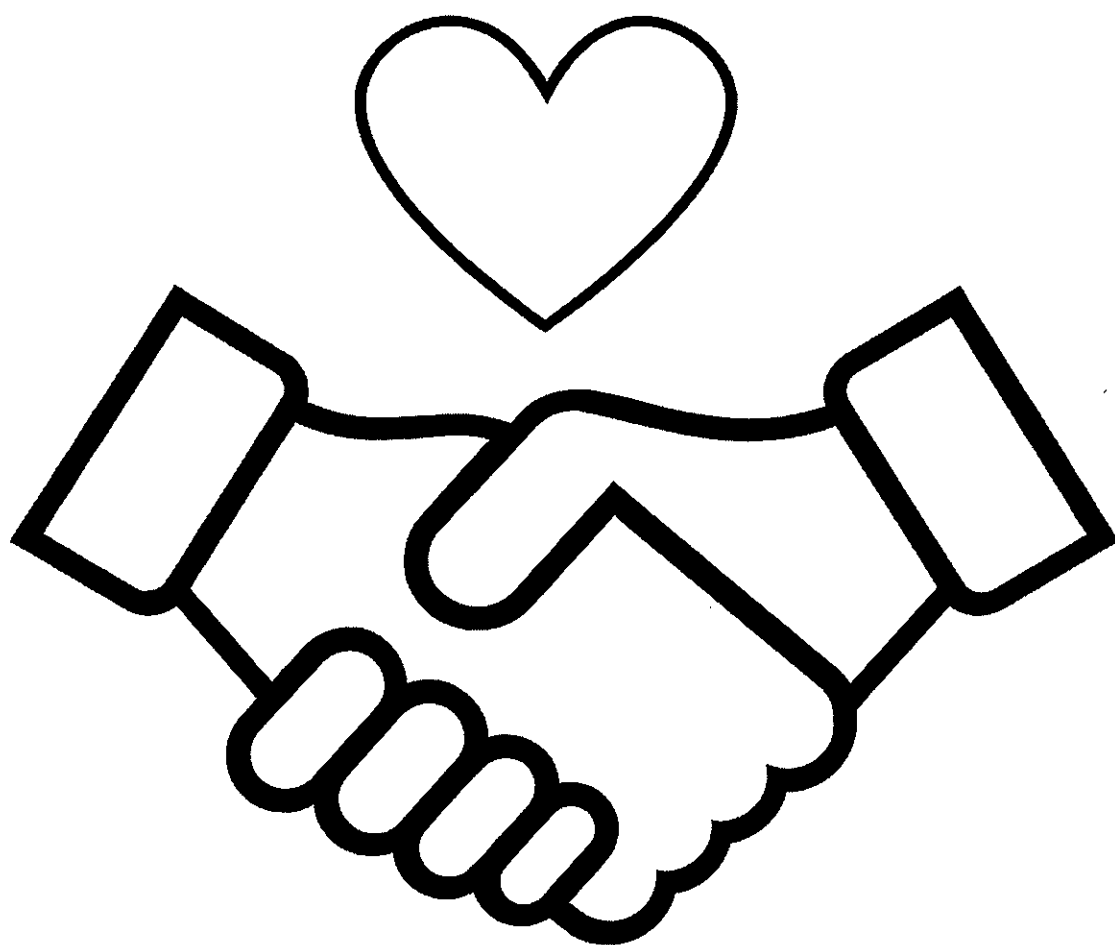


# ボランティア ガイドブック 2026



社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

## 障がい児

P.18 JOY ヴィレッジ伊勢原校(放課後等デイサービス)

## 障がい者・障がい児

P.18 すこやか園地域活動支援センター

P.19 トイロ伊勢原(放課後等デイサービス)

P.19 カサ・デ・いせはら(グループホーム)

P.20 つくし (就労継続支援B型)

P.20 めだかくらぶ(児童発達支援・放課後等デイサービス)

P.21 七沢学園 (知的障害児施設・障害者支援施設)

P.21 七沢療育園 (重症心身障害児者施設)

P.22 生活作業所 あとり

P.22 地域作業所ドリーム

## 病院

P.23 伊勢原日向病院 療養型病院

## 高齢者ミニデイ・ミニサロン

高齢者の介護予防や地域交流を目的として、地域のボランティアなどの協力により、小地域で開催する地域コミュニティの場をミニデイもしくはミニサロンと呼んでいます。

ここでは、歌をうたったり、ゲームをしたり、体操をしたり、茶話会で交流したり、それぞれのミニデイ・ミニサロンごとに様々な活動をしています。

地域でボランティアをしたいという方は、ぜひ一度ご相談ください。

※ ここで紹介されているボランティア以外にも、伊勢原市内には、様々な活動をしている団体があります。

伊勢原市社会福祉協議会に登録している団体については、市民活動ブックで紹介をしています。興味のある方は、ぜひ市民活動ブックもご覧ください。

## I. ボランティア活動って何ですか？

---

私たちの周りには、援助や支援を必要としている人達がたくさんいます。

例えば、小さな子ども、寝たきりのお年寄りや、障がいのある人・・・。

みんなが幸せに暮らせるように、進んで地域社会を良くしていこうとする活動がボランティア活動です。

ボランティア活動は、特に難しいものではありません。

『人が過度の報酬を受けることなく、社会のために動く』のであれば、どんなに小さな事柄でもボランティア活動と言えます。

一人でも多くの方が、時間や労力、金銭など、それぞれ自分が提供できるものを出し合いながら、お互いに支え合えるようなまちづくりができるとうれしいですね。

## II. ボランティア活動 4つの特徴

---

### ★自発性・主体性…「自分で選んだ」活動であること。

ボランティア活動は、「自由意志」に基づいた活動です。

他人に言われたから動くというものではありません。

だからこそ自分の趣味や特技、興味、関心などを活動に活かすことができるのです。

### ★社会性・公益性…「社会とつながる」活動であること。

ボランティアを活用する人や一緒に活動する仲間との相互の理解、協力が必要不可欠です。相手の立場や考え方を尊重し、広く社会の一員として活動しているということを心に留めておきましょう。

### ★無償性・非営利性…「金銭的な利益を求めない」活動であること。

ボランティア活動は、金銭的な見返り・利益を求めない活動でなく、達成感、生きがいなど、地域社会の一員として精神的な満足感が得られる活動です。

ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償については無償の範囲としています。

### ★先駆性・開拓性…「新しいことにチャレンジする」活動であること。

人々の関心が薄い課題や、目が届きにくい問題に取り組む事はボランティア活動の大きな役割の一つです。今、何が必要とされるのかを考え、ボランティア活動を通じて、より良い地域社会を創っていきましょう。

#### 「ボランティア」の語源

ボランテール（ラテン語）……自由、勇気、正義

ボランテ（フランス語）……喜びの精神

ボランティア（英語）……自発性に裏づけられた奉仕者、篤志者

## IV. ボランティア活動の探し方について

---

まずは、出かけてみよう！

- ☆ ボランティアに関する講座や研修会に参加してみよう。
- ☆ イベントに参加してみよう。
- ☆ 体験学習などに参加してみよう。
- ☆ 社会福祉協議会(ボランティアセンター)に相談してみよう。

## V. コミュニケーションについて

---

- ☆ ボランティア先の利用者さんに対しては「～ちゃん」やニックネーム等ではなく「～さん」と呼びましょう。
- ☆ 顔と名前はできるだけ覚えましょう。
- ☆ 相手のペースに合わせ、同じ目線で、分かりやすくゆっくりとした言葉で接することを心掛けましょう。一度にたくさん質問したり、話を否定したりせず面倒がらずに向き合って話しましょう。
- ☆ 必要に応じて、ジェスチャーなども加えてみましょう。
- ☆ わずかな症状でも重大な病状に陥ることがあるので、相手の訴えや顔色などで気になることがあった場合は、直ぐに職員へ報告しましょう。

## VI. ボランティア活動保険のご案内

---

社会福祉協議会では、皆さんが安心してボランティア活動をしていただけるよう、ボランティア保険を用意しています。

せっかくの善意の活動も、事故が起こっては台無しになってしまいます。

万が一に備えて『ボランティア活動保険(社会福祉法人全国社会福祉協議会)』への加入をおすすめします。

詳しいことは、本会へお尋ねください。

【傷害保険】 ボランティア自身が活動中事故にあたり、ケガをした場合

【賠償責任事故】 活動中に相手にケガをさせたり、活動先で物を壊してしまった場合

## VII. 最後に

---

ボランティア活動は、本人の自由意志に基づく自主的・主体的活動とはいえ、勝手に活動して良いというものではありません。

ボランティア活動をはじめるとは、それぞれの場面や受け入れ施設、団体等で基本的なルールや活動方針があります。活動には相手がある以上、相互の信頼関係が基本となります。どんな活動でも、相手の気持ちを尊重し、双方の合意の上に成立するものであることをしっかりと認識しておきましょう。

高齢者

<b>施設名</b>	J A神奈川県厚生連 介護老人保健施設ほほえみの丘			
<b>活動内容</b>	コーラス、踊り、介護補助(ドライバー) など			
<b>募集</b>	中学生、高校生、大学・専門学生、一般			
<b>受入日時</b>	時間	9:30~11:30 14:00~15:00		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>持ち物等</b>	なし			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市下平間700		
	アクセス	伊勢原駅南口(バス)→馬渡(バス)→徒歩6分 駐車場数台あり		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-97-5522	担当	平田 裕美

高齢者

<b>施設名</b>	アクティブプラザ愛甲石田			
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者との会話や運動の補助</li> <li>・テーブルのそうじなど</li> </ul>			
<b>募集</b>	小学生、中学生、高校生、大学・専門学生、一般			
<b>受入日時</b>	時間	9:00~12:00 13:00~17:00		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>持ち物等</b>	飲み物、タオル、運動出来る服で来て下さい			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市高森5-4-8		
	アクセス	愛甲石田駅よりあかね台循環バス 5号棟前		
	移動手段	バイク、自転車		
	電話	0463-97-4165	担当	河村 由美子

高齢者

<b>施設名</b>	ケアハウス らんの家			
<b>活動内容</b>	・ご入居者との話し相手 ・車椅子清掃 ・居室清掃			
<b>募集</b>	高校生、大学・専門学生、一般			
<b>受入日時</b>	時間	10:00~15:00で時間は適時相談		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>持ち物等</b>	動きやすい服装、上履き、飲み物			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市沼目6-1257		
	アクセス	伊勢原駅より沼目バス停下車徒歩10分、東沼目バス停下車徒歩5分		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-97-2002	担当	片倉 弘和

高齢者

<b>施設名</b>	ツクイ伊勢原高森グループホーム			
<b>活動内容</b>	ピアノ・音楽レク・ハンドマッサージ			
<b>募集</b>	一般			
<b>受入日時</b>	時間	10:00~16:00		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市高森4-13-14		
	アクセス	愛甲石田駅 高森4丁目バス停		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-97-2722	担当	亀井 秀心

高齢者

<b>施設名</b>	ピースフルライフ さくら草			
<b>活動内容</b>	レクリエーションのサポート、歌・楽器演奏などの披露			
<b>募集</b>	高齢者			
<b>受入日時</b>	時間	10:00~11:00 14:00~15:00のどちらか		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日		
<b>担当者より</b>	ご利用者は1日、15名前後でこじんまりとした空間ではありますが、ボランティアさんが来られると、いつもとは違うレクリエーションを実施していただけて、ご利用者の方々も喜ばれています。			
<b>イベント</b>	毎月、季節や行事に合わせたレクリエーションを実施しています。季節に合わせた歌や楽器演奏、レクリエーションを希望します。			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市桜台3-9-32		
	アクセス	伊勢原駅から徒歩15分程度		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-97-3770	担当	林 恭平

高齢者

<b>施設名</b>	ピースフルライフ花みずき			
<b>活動内容</b>	レクリエーションのサポート、歌・楽器演奏などの披露			
<b>募集</b>	一般			
<b>受入日時</b>	時間	14:30~15:30 1時間程度		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日、祝日		
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市東成瀬19-4		
	アクセス	愛甲石田駅から徒歩10分		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-97-4677	担当	菅野かおり

子ども

<b>施設名</b>	<b>伊勢原ひかり幼稚園</b>		
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供と遊ぶ（子供の主体性が伸びるよう援助する）</li> <li>・食事、トイレの介助が必要な時はする</li> </ul>		
<b>募集</b>	小学生、中学生、高校生、大学・専門学生※高校生以上は、保育士・幼稚園教諭を目指す方		
<b>受入日時</b>	時間	8：30～17：00	
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日	
<b>持ち物等</b>	上履き、水筒、弁当、動きやすい服装		
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市東大竹1377	
	アクセス	バスで伊勢原駅から団地経由平塚行き ひかり幼稚園前下車 歩いても駅から15分	
	移動手段	車、バイク、自転車	
	電話	0463-92-8882	担当

子ども

<b>施設名</b>	<b>伊勢原立正幼稚園</b>		
<b>活動内容</b>	保育業務補助 子ども達と一緒に遊んだり、生活習慣の補助をしたりしていただきます。		
<b>募集</b>	中学生、高校生、大学・専門学生、一般		
<b>受入日時</b>	時間	9：00～17：00	
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日	
<b>持ち物等</b>	弁当、水筒、上履き		
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市沼目6-1209	
	アクセス	伊勢原駅からバスで12分 沼目バス停で下車 徒歩5分	
	移動手段	車、バイク、自転車	
	電話	0463-93-8992	担当

子ども

<b>施設名</b>	比々多保育園			
<b>活動内容</b>	・乳幼児と一緒に遊ぶ ・園庭整備			
<b>募集</b>	高校生、大学・専門学生、一般学生は保育士志望のかた一般も保育士資格があれば尚可			
<b>受入日時</b>	時間	9:00~16:30の間で希望する時間		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>持ち物等</b>	保育希望・エプロン、コップ、帽子、着替え、上履き、タオル、水筒、外履き等 園庭整備・帽子、水筒、コップ、着替え等			
<b>担当者より</b>	食物アレルギーの方は必ずお知らせ下さい。 移動手段については高校生はバイク不可です。			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市坪ノ内80-1		
	アクセス	鶴巻温泉駅よりバス（大住台経由伊勢原駅行き）串橋入り口下車徒歩3分 伊勢原駅北口よりバス（大住台経由鶴巻温泉駅行き）串橋入り口下車徒歩3分		
	移動手段	バイク、自転車		
	電話	0463-93-1390	担当	園長 飯塚 裕子

子ども

<b>施設名</b>	ぽとふ伊勢原			
<b>活動内容</b>	子ども達の遊び相手、工作の下準備、散歩の付き添い、園内の消毒			
<b>募集</b>	高校生、専門学生・大学生、一般			
<b>受入日時</b>	時間	9:30-16:30のうちの3時間から6時間		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>持ち物等</b>	エプロン、昼ご飯			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市伊勢原1-22-1kビル1階		
	アクセス	伊勢原駅から徒歩6分		
	移動手段	自転車		
	電話	0463-97-2022	担当	斉藤智子

## 障がい児

施設名	JOY ヴィレッジ 伊勢原校		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽度の発達障がいなどがあるお子様（小1～中1）を放課後や学校休校日におあずかりしている事業所です。</li> <li>・室内で工作や調理など集団活動の他、公園や公共施設などへの外出活動もありますので、子ども達の遊び相手や見守りなどをしていただくボランティアさんを募集しています。</li> <li>・清掃や一部事務的な作業をお願いする場合がございます。</li> </ul>		
募集	高校生、専門学生・大学生、一般		
受入日時	時間	平日15:00～17:30 学校休校日10:30～16:30	
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、祝日	
持ち物等	室内履き、飲み物など（昼食を持参する必要がある日もあります）		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市板戸377-3 片町ビル1F	
	アクセス	伊勢原駅北口より、バスで5分、徒歩なら16分	
	移動手段	車、バイク、自転車	
	電話	0463-73-8294	担当

## 障がい児・者

施設名	すこやか園 地域活動支援センター		
活動内容	・話し相手・絵本の読み聞かせ・卓上ゲーム・軽スポーツ・創作		
募集	小学生、中学生、高校生、大学・専門学生、一般		
受入日時	時間	10:30～11:15 14:00～14:50	
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日	
持ち物等	上履き（かかと付き）		
担当者より	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏祭り→8/3(月)、4(火)、5(水) 10:30～11:15 ゲームのサポート等</li> <li>・クリスマス会→12/24(木)、25(金) 10:30～11:15 ゲームのサポート等</li> </ul>		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市桜台4-5-20	
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩10分 桜台小学校 横	
	移動手段	バイク、自転車	
	電話	0463-93-6914	担当

## 障がい児・者

施設名	つくし		
活動内容	作業や活動等の見守り		
募集	一般		
受入日時	時間	9:30～16:00	
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日	
持ち物等	室内靴		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市伊勢原3-6-7	
	アクセス	伊勢原駅から徒歩10分	
	移動手段	バイク、自転車	
	電話	0463927900	担当

## 障がい児・者

施設名	めだかくらぶ		
活動内容	作業や活動等の見守り、散歩の付き添い、利用者とのレクリエーションなどの相手、利用者との話し相手		
募集	高校生、専門学生・大学生、一般		
受入日時	時間	平日：14:00～17:00 長期休業時:10:15～16:15（1日2時間程度から）	
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日	
持ち物等	水筒、帽子、タオル、着替え（汚れた時用）、お弁当（1日通して活動される場合）		
担当者より	元気いっぱいの子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしていただければと思います。		
イベント	夏まつりやハロウィン、クリスマスイベントの際、簡単なお手伝いをお願いします。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市高森3-14-26	
	アクセス	愛甲石田駅から徒歩20分弱 バスの場合『愛甲石田駅行』『すみだ公園行』に乗車し、『18号棟前』下車 徒歩3分	
	移動手段	バイク、自転車	

## 障がい児・者

<b>施設名</b>	生活介護事業所 あとり			
<b>活動内容</b>	作業や活動等の見守り、散歩の付き添い、利用者とのレクリエーションなどの相手、遠足行事の付添い			
<b>募集</b>	一般			
<b>受入日時</b>	時間	10:30～15:30のうち1～2時間程度		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日		
<b>持ち物等</b>	室内履き、エプロン			
<b>担当者より</b>	重度知的障がい者の通所施設の為、ボランティアを希望される方は一度見学をお願いします。初対面の方が苦手な利用者もおりますので、行事のみのボランティアの受け入れは行っていません。			
<b>イベント</b>	8月夏祭り：事業所内で露店に見立てたブース（たこ焼き、風船ヨーヨー、くじ引きなど）を設営し利用者を楽しませる。ブースの担当、9月バス遠足：付添い、10月道灌祭り：お祭りの見物と露店での買い物支援。付添い、12月ふれあい福祉まつり：お祭りの見物またはバザー等のお手伝い			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市板戸579-5		
	アクセス	伊勢原駅より徒歩20分		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-74-5560	担当	遠藤 直見

## 障がい児・者

<b>施設名</b>	地域作業所ドリーム			
<b>活動内容</b>	作業や活動等の見守り、利用者とのレクリエーションなどの相手、利用者との話し相手、行事（ボウリング、みかん狩り、夏祭り、ふれあい福祉まつり）			
<b>募集</b>	中学生、高校生、専門学生・大学生、一般			
<b>受入日時</b>	時間	9:30～16:00のうち都合の良い時間		
	曜日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土日祝に行事や出店等あり		
<b>持ち物等</b>	上履き、エプロン（どちらでも可）、飲み物			
<b>担当者より</b>	とても明るい事業所です！作業時は真剣な顔、休憩時にはとびっきりの笑顔の利用者の方と接してくれるボランティアさんを募集しております。			
<b>イベント</b>	みかん狩り、ボウリング、出店などの際の利用者の方の引率及び見守り			
<b>活動場所 及び 問合せ先</b>	住所	伊勢原市桜台5-12-27		
	アクセス	伊勢原駅南口徒歩15分		
	移動手段	車、バイク、自転車		
	電話	0463-91-5000	担当	長尾 拓哉

