

地域活動デビューを応援します!

令和8年度

ボ

ラ

ン

テ

ィ

ア

養

成

講

座

高齢者の見守りやゴミ出しのお手伝い、ミニサロンでのお手伝いなども地域活動です。
自分もできる地域活動について一緒に考えてみませんか?

第1回	5月21日(木) 13:30~15:00 ゲームで交流: ボランティア先で使える ちょっとしたゲームを行います
第2回	6月18日(木) 13:30~15:00 地域を歩いて防災マップを作ろう(30分程度歩きます) 講師: 市役所危機管理課職員
第3回	7月21日(火) 10:00~11:30 認知症サポーター養成講座 講師: 伊勢原南部地域包括支援センター職員
第4回	8月18日(火) 10:00~11:30 南地区でボランティア活動を行っている方たちとの 情報交換会



場所 伊勢原南公民館

対象者 伊勢原市南地区にお住まいの方(年齢は問いません)

募集人数 20人(全日程受講者優先)

参加費 無料

申込方法 5月1日(金) 9:00~ 電話またはメールにて

申込み
・
問合せ

伊勢原南部地域包括支援センター

TEL 0463-71-6616 / FAX 0463-94-5990

E-mail nanbu@isehara-shakyo.or.jp