

令和8年度第1回 出前南部包括

日時：令和8年4月23日(木)
10:00開始(開場 9:45) 終了15:00

場所：沼目団地集会場

対象：65歳以上 伊勢原南地区にお住いの方
<プログラム>

1. 10:00~10:30

○いきいき百歳体操

2. 10:30ごろ~11:30

○お話し会「大きな声で読んでみよう」

おはなしバルーン大橋氏による紙芝居 他

3. 12:30~13:15 総合相談タイム

○介護保険のこと、生活のちょっと困っていること、
物忘れや健康のこと、包括支援センター職員に聞いてみよう

4. 13:30~14:30

○福祉用具に触れてみよう

ケアフルホーム菊田氏による福祉用具の種類と使い方

5. 14:40ごろ~ ○笑いヨガ



2.4.は要申し込み

□バマスコットづくりや編み物などの手作業、ゲームや折り紙を
楽しみたい方も是非どうぞ。

認知症や物忘れの相談、物忘れプログラムも随時できます。
当日お声掛けください。(事前予約もできます)



送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんに送迎のご協力をいただいています

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)

問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990

沼目団地集会場 周辺地図

