

南部包括支援センター便り

NO.86 令和7年8月号

令和 7年8月1日発行

認知症について もっと知ろう！もっと考えよう！
9月21日は世界アルツハイマーデー
9月は認知症月間です

認知症になっても自分らしく生きられる社会へ

令和6年 共生社会の実現を推進するための認知症基本法 施行

現在は、認知症施策が意識向上していく重要な過渡期で、国を挙げての取り組みです！！



認知症を自分事として
考えよう！

認知症と ともに生きる 希望宣言

- 1.自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
- 2.自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
- 3.私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
- 4.私たちの思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。
- 5.認知症と共に生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを、一緒につくっていきます。

私たちと一緒に動き出そう！

～あなたのまちでつながりを広げながら～



厚生労働省では、認知症の本人からの発信の機会が増えるよう、7人の認知症本人の方を「希望大使」として任命しています。

「希望大使」には、国が行う認知症の普及活動への参加・協力、国際的な会合への参加、認知症とともに生きる希望宣言の紹介等に取り組んでいただいています。

(厚生労働省ホームページより)

認知症本人が発信しています！！

認知症になっても変わらない生活ができる 南部地域を目指して

本人の声を
聞かせてください



こんなことやってます！！

- オレンジカフェ
- 本人ミーティング
- 認知症サポーター養成講座

認知症本人の声(静岡県富士宮市広報から一部抜粋)

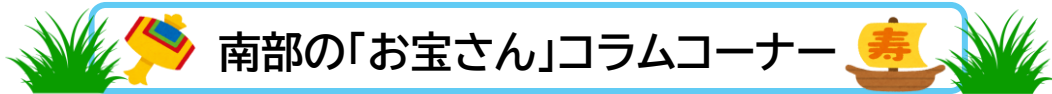
- ・畑仕事を続けている。できた野菜で料理をしている。
- ・役に立てることは嬉しい。
- ・友達がいる。こんな自分でも生きていていいと思った。
- ・「またやればいいんだよ」と言われうれしかった。
- ・今を生きる。悩まない。

伊勢原南部地域包括支援センター：伊勢原シティプラザ1階

TEL 0463-71-6616 FAX 0463-94-5990

地域包括支援センターは、

高齢者（主に65歳以上）のよろず相談窓口です！



南部の「お宝さん」コラムコーナー

先のお宝さんは仰られた。私などは自の敵にする。先日、庭の草の片づけについて問題があった。今年になって初めての草取りだったので、草は伸びて庭を覆っていた。鎌で刈っても、その後始末も大変。私は背骨の圧迫骨折で、しゃがむことも屈むこともできないので人に頼んだ。大きな厚地のビニール袋12袋。試しに持ち上げてみてもびくともしない。思案投げ首で、ごみの傍で立っていたら、なんと偶然にも収集の車が通りかかった。慌てて合図。若者が車から降りて来たので、いきさつをかいつまんで話す。若者二人は淡々と無言のままだが、迷惑そうな顔もせず、ビニール袋を全部のせてくださった。胸が熱くなった。有難うございます。助かりましたと心から感謝した。「地獄で仏」という言葉が胸に広がった。(F)

「雑草との闘い」
雑草も自然を彩るもの
雑草という草は無い



南部のオレンジカフェ、チームオレンジのご紹介



<ほっとサロン>

個人宅で毎月1回開催しています。
毎回オレンジパートナーさんを含め12人前後の会です。

<トトロの会>

毎月定期的にお散歩を希望される方がオレンジパートナーさんやボランティアの方たちと一緒に散歩をする会です。
ご自宅を「トトロの会」の休憩所に「と開放して下さる方が現れ、八幡台コースにお散歩の合間のほっと一休みの場所ができました！

*トトロの会は7月～8月は熱中症対策のため、お休みです。

○参加の希望やオレンジカフェ開催希望の方は包括へご相談ください。

令和7年度 第1回 出前南部包括報告

新体制になっての第1回出前南部包括は、5月29日南公民館にて無事に終わることができました。ネイルやメイク体験、警察の方の詐欺対策講話や腰痛体操、セブンイレブンの移動販売など、皆さんの協力のもと、午前午後共に多くの方に参加いただきました。ツクイ東大竹さんの送迎も継続してご協力いただいています。行ってみたいけど交通手段がなくて…という方は、是非ご相談ください。



ボランティア養成講座、残すところあと1回！

5月からはじまったボランティア養成講座。6月19日には地域の福祉用具事業所の方から杖や歩行器を使う際の注意点などの講義を受けました。実際に車いすに乗っての介助を体験するなど貴重な機会になりました。8月21日のもしばなゲームで最終回となります。体験してみたい方は南部地域包括支援センターへご連絡ください。

相談やオレンジカフェ、介護予防教室は終日開催

第2回 出前南部包括

日時：8月27日（水）9：30～15：30

場所：岡崎福祉館

内容：うたごえ風海さんと歌おう！10：30～

介護施設の基礎知識 13：30～

シニアビューティーケア 13：00頃～

（ネイル・メイク・マッサージ@500円）



※会場への送迎が必要な方はご相談下さい。

○出前包括、オレンジカフェ、ミニサロンへ参加される方の送迎をお手伝いして下さる方を募集しています。

○脳の健康チェック「物忘れプログラム」は、ご自宅でも包括でもできます。

それぞれご連絡は南部地域包括支援センターへ