

令和6年度 第4回 出前南部包括

高齢や認知症になっても住み慣れた地域で、
その人らしい暮らしを続けましょう。

ちょっと困り始めたど、
どこに相談したらいいの？

家族が物忘れが
多くなった…どうしよう？

要介護にならない
ようにするにはどう
したらよいの？

ボランティア
したいけど…



南部地域包括支援センターが地域に出向いて
相談や介護予防教室を開催いたします。
お気軽にご相談、お立ち寄りください。

日時: 令和7年2月26日(水)9時30分から15時30分

場所: 伊勢原南公民館

対象者: 65歳以上 伊勢原南地域にお住まいの方

★総合相談: 終日 ※予約の必要ありません。

★介護予防教室: 9:30~終日(体操・脳トレ等)

★イベント: 10:30~12:00 歌って介護予防

講師: 歌声フォルテ

13:30~14:30 「成年後見制度について」

講師: 成年後見・権利擁護推進センター職員

★オレンジカフェ: 終日おしゃべりとのものづくり

※イベントは予約が必要です。

随時受け付けます。

送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんの協力を頂き、無料で

送迎して下さいます。

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)



問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990