

開設

令和5年度 第5回 出前南部包括

高齢や認知症になっても住み慣れた地域で、
その人らしい暮らしを続けましょう。

ちょっと困り始めたど、ど
こに相談したらいいの？

家族が物忘れが
多くなった・・・どうしよう？

要介護にならない
ようにするにはどう
したらよいの？



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

ボランティア
したいけど・・・

南部地域包括支援センターが地域に出向いて
相談や介護予防教室を開催いたします。

お気軽にご相談、お立ち寄りください。

日時: 令和6年2月20日(火) 9時30分から15時

場所: 木津根橋自治会館

★総合相談: 終日 ※予約の必要ありません。

★介護予防教室: 9:30～終日(体操・脳トレ等)

★オレンジカフェ: 終日おしゃべりともものづくり

講義: 10:30～11:10

食事面から学ぶ認知症について

講師 中北薬品株式会社コンシェルジュ

講義は予約が必要です。随時受け付けます。

講義後「認知症と向き合う」DVDを鑑賞します。

対象者: 65歳以上 伊勢原南地区にお住まいの方

送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんがお仕事の都合をつけて、
無料で送迎して下さいます。

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)



問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990

木津根橋自治会館 伊勢原市三ノ宮 3 3 6



木津根橋自治会館 ここ

