

開設

令和5年度 第4回 出前南部包括

高齢や認知症になっても住み慣れた地域で、
その人らしい暮らしを続けましょう。

ちょっと困り始めたど、ど
こに相談したらいいの？

家族が心配になったた、
どうしたらよいの？

要介護にならないよ
うにするにはどうした
らよいの？

ボランティア
したいけど...



伊勢原市公式イメージキャラクター
フルリン

南部地域包括支援センターが地域に出向いて
相談や介護予防教室を開催いたします。
お気軽にご相談、お立ち寄りください。

日時: 令和5年12月6日(水) 9時30分から15時

場所: 八幡台一区集会所

★総合相談: 終日 ※予約の必要ありません。

★介護予防教室: 9:30～終日(体操・脳トレ等)

11:00～13:00 食から学ぶ介護予防

～お弁当を目で見て食べて学ぶ配食サービス体験会～

講師: 宅配クック123及び市健康づくり課 管理栄養士

(要予約先着10名・参加費お弁当代500円)

★オレンジカフェ: 終日おしゃべりともものづくり

対象者: 65歳以上 伊勢原南地区にお住まいの方

送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんがお仕事の都合をつけて、
無料で送迎して下さいます。

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)



問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990