

地域デビューを応援します！

令和5年度

ボ

ラ

ン

テ

ィ

ア

養

成

講

座

3回の講座で 地域活動を担うポイントや認知症 について理解を深め、
ご自分や身近な方の暮らしに役立てませんか？

第
1
回

7月 25日 (火) 10:00～11:30

公益財団法人かながわ健康財団

「コグニサイズ」

頭と体を一緒に動かすコグニサイズを実施

第
2
回

8月 24日 (木) 10:00～11:30

南部地域包括支援センター

「認知症サポーター養成講座」



第
3
回

9月 26日 (火) 10:00～11:30

「ボッチャ」で交流

情報交換会を実施

場 所 : 伊勢原南公民館

対 象 者 : 伊勢原市南地区にお住まいの方 (年齢は問いません)

募集人数 : 20名 (申込み順)

参 加 費 : 無料

申込み方法 : お電話もしくはFAXにて

申込み
・
問合せ

伊勢原南部地域包括支援センター

TEL 0463-71-6616 / FAX 0463-94-5990

E-mail nanbu@isehara-shakyo.or.jp