

# 介護予防教室 「ボッチャ」

元気な暮らしを送るために、元気なうちから始めて、いつまでも自分らしく生きるための介護予防教室です。

「ボッチャ」で楽しい時間を共有し、心とからだをリフレッシュし介護予防をしませんか

開催日時 毎月第4月曜日  
14:00～16:00

令和5年

5月22日・6月26日・7月24日

8月28日・9月25日・10月23日

11月20日・12月25日

令和6年

1月22日・2月26日・3月25日



みんなでボッチャ

場 所:南コミュニティセンター 1F 集会室  
桜台5-12-18

対象者:65歳以上 伊勢原南地区にお住いの方

参加費:無料

持ち物:軍手・飲み物、上履き 動きやすい服装で

コロナウィルス感染拡大状況により中止となる場合があります。



伊勢原市公式イメージキャラクター  
クルリン

問合せ・申込み先

南部地域包括支援センター

☎71-6616 FAX94-5990