

ボランティア ガイドブック 2022



社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会
ボランティアセンター

この冊子では、主に福祉関連のボランティア活動についてご案内しています。

●●●目 次●●●

- P.1 ガイドブックの使い方
- P.2 I. ボランティア活動って何ですか？
II. ボランティア活動 4つの特徴
- P.3 III. ボランティアを始める前に
- P.4 IV. ボランティア活動の探し方について
V. コミュニケーションについて
VI. ボランティア活動保険のご案内
VII. 最後に
- P.5 ボランティア活動を始めるまで（イメージ図）

施設でのボランティア

高齢者

- P. 8 社会福祉法人高森福祉会 ケアセンター高森荘（デイサービス）
- P. 8 株式会社川島コーポレーション サニーライフ伊勢原（介護付き有料老人ホーム）
- P. 9 メディカルサポートエヌアンドエヌ株式会社 デイサービス ル パラディ（デイサービス）

障がい児・者

- P. 9 エプシロンコマ合同会社 わがや・・・東成瀬（共同生活援助：グループホーム）
- P.10 特定非営利活動法人リオフィールド めだかくらぶ（放課後等デイサービス）
- P.10 特定非営利活動法人鴻基会 アシスタンススクールつくしんぼ（日中一時支援・放課後等デイサービス）
- P.11 株式会社ベストライフジャパン 重症児デイファミリー伊勢原（放課後等デイサービス・児童発達支援）

子ども

- P.11 社会福祉法人誠和福祉会 伊勢原愛児園（保育園）
- P.12 社会福祉法人誠和福祉会 比々多保育園（保育園）
- P.12 社会福祉法人大原福祉会 大原こども園（保育園・学童クラブ）
- P.13 社会福祉法人大原福祉会 大原第二保育園（保育園・学童クラブ）

掃除・整備など

- P.13 社会福祉法人緑友会 伊勢原ふたば保育園（保育園）
- P.14 社会福祉法人誠和福祉会 伊勢原愛児園（保育園）
- P.14 社会福祉法人誠和福祉会 比々多保育園（保育園）
- P.15 一般社団法人宝命 宝命の郷（看護小規模多機能）

個人ボランティア

高齢者（ミニデイ・ミニサロン）

- P.15 すみだミニサロン
- P.16 うえるかめ伊勢原
- P.16 生き生き倶楽部
- P.17 板2ミニサロン
- P.17 元気はつらつ倶楽部
- P.18 原之宿あじさいクラブ

ミニデイ・ミニサロンとは？

高齢者の介護予防や地域交流を目的として、地域のボランティアなどの協力により、開催している地域コミュニティの場です。

高齢者

- P.18 伊勢原市南部包括支援センター

障がい児・者

- P.19 ばたふらい (Buttefly)

子ども

- P.19 子育てパークひだまりバンビーニ（子育てサロン）

外国にルーツのある方

- P.20 はだの子ども支援プロジェクト ゆう
- P.20 ウクライナ難民等支援ボランティア

イベント ※イベント開催時のみの単発のボランティアです

- P.21 社会福祉法人高森福祉会 ケアセンター高森荘（デイサービス）
- P.22 ばたふらい (Buttefly)
- P.22 伊勢原市災害ボランティアネットワーク

※ この冊子では、事前の研修や参加費、団体への加入が不要な活動をご紹介します。

ここで紹介されているボランティア以外にも、伊勢原市内には、様々な活動をしている団体があります。

伊勢原市社会福祉協議会に登録している団体については、市民活動ブックで紹介をしています。興味のある方は、ぜひ市民活動ブックもご覧ください。

ガイドブックの使用方法

- ① ボランティア活動先の参考に使用してください。
- ② 希望するボランティア先があった場合は、問い合わせ先へ直接電話をして、担当者と活動日時等について調整して下さい。(施設によっては電話対応しづらい時間帯があるので、今、会話できる状況かどうか確認してください。)
- ③ 活動日時が決まったら、伊勢原市社会福祉協議会に報告(電話)をしてください。活動状況を把握させていただきたいので、ご協力お願いします。

★実際に活動を始める前に、ボランティア保険に加入されることをお勧めします。

★社協ホームページでは、随時ボランティアの情報を更新しています。最新の情報は、ホームページをご覧ください。

<https://www.isehara-shakyo.or.jp/volunteer/>



◀ 社協ホームページ QR コード

－ 問い合わせ先 －

社会福祉法人 伊勢原市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL 0463-94-9600

FAX 0463-94-5990

I. ボランティア活動って何ですか？

私たちの周りには、援助や支援を必要としている人達がたくさんいます。

例えば、小さな子ども、寝たきりのお年寄りや、障がいのある人・・・。

みんなが幸せに暮らせるように、進んで地域社会を良くしていこうとする活動がボランティア活動です。

ボランティア活動は、特に難しいものではありません。

『人が過度の報酬を受けることなく、社会のために動く』のであれば、どんなに小さな事柄でもボランティア活動と言えます。

一人でも多くの人々が、時間や労力、金銭など、それぞれ自分が提供できるものを出し合いながら、お互いに支え合えるようなまちづくりができると良いですね。

II. ボランティア活動 4つの特徴

★自発性・主体性…「自分で選んだ」活動であること。

ボランティア活動は、「自由意志」に基づいた活動です。

他人に言われたから動くというものではありません。

だからこそ自分の趣味や特技、興味、関心などを活動に活かすことができるのです。

★社会性・公益性…「社会とつながる」活動であること。

ボランティアを活用する人や一緒に活動する仲間との相互の理解、協力が必要不可欠です。相手の立場や考え方を尊重し、広く社会の一員として活動しているということを心に留めておきましょう。

★無償性・非営利性…「金銭的な利益を求めない」活動であること。

ボランティア活動は、金銭的な見返り・利益を求めない活動でなく、達成感、生きがいなど、地域社会の一員として精神的な満足感が得られる活動です。

ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償については無償の範囲としています。

★先駆性・開拓性…「新しいことにチャレンジする」活動であること。

人々の関心が薄い課題や、目が届きにくい問題に取り組む事はボランティア活動の大きな役割の一つです。今、何が必要とされるのかを考え、ボランティア活動を通じて、より良い地域社会を創っていきましょう。

「ボランティア」の語源

ボランテール（ラテン語）……………自由、勇気、正義

ボランテ（フランス語）……………喜びの精神

ボランティア（英語）……………自発性に裏づけられた奉仕者、篤志者

Ⅲ. ボランティアを始める前に

★ 相手の立場になって

ボランティアと受け手との間に上下関係はなく、あくまでも対等です。

相手にとって、今何が必要なのかを考えて、必要な部分だけお手伝いするようにし善意の押し付けにならないよう気をつけましょう。

★ 約束・プライバシーは堅く守りましょう

ボランティア活動は、特に相手との信頼関係が強く求められますので、約束ごとは必ず守るよう注意しましょう。(例えば、急に参加できなくなったような場合には、必ず連絡を入れる等)

また、活動上知り得たプライバシーなどの個人情報には絶対に他言してはなりません。

★ 仲間づくりを

自分ひとりの力には限界があります。いろいろな人との交流を図り、仲間づくりや他のグループとの関わりの中でレベルアップを図りましょう。

★ 無理をしない

ボランティア活動は、長く継続して行うことに意義があります。

そのためには、常に時間的・精神的・肉体的余裕を持って、自分の能力や生活にあった計画を立てるようにしましょう。

また、分からないことは、相手（施設の場合は職員）に聞いてみましょう。そうすることによって無駄なストレスを抱えなくて済みます。

★ 振り返りを大切に

活動を振り返って活動内容を自分で評価することは、効率の良い活動やレベルの向上にもつながります。

★ 家族や周囲の理解を得る

ボランティア活動は、自分だけですべてできるものではありません。

活動する前に、家族や学校、職場の人などに理解を得ておきましょう。

IV. ボランティア活動の探し方について

まずは、出かけてみよう！

- ☆ ボランティアに関する講座や研修会に参加してみよう。
- ☆ イベントに参加してみよう。
- ☆ 体験学習などに参加してみよう。
- ☆ 社会福祉協議会に相談してみよう。

V. コミュニケーションについて

- ☆ ボランティア先の利用者さんに対しては「～ちゃん」やニックネーム等ではなく「～さん」と呼びましょう。
- ☆ 顔と名前はできるだけ覚えましょう。
- ☆ 相手のペースに合わせ、同じ目線で、分かりやすくゆっくりとした言葉で接することを心掛けましょう。一度にたくさん質問したり、話を否定したりせず面倒がらずに向き合って話しましょう。
- ☆ 必要に応じて、ジェスチャーなども加えてみましょう。
- ☆ わずかな症状でも重大な病状に陥ることがあるので、相手の訴えや顔色などで気になることがあった場合は、直ぐに職員へ報告しましょう。

VI. ボランティア活動保険のご案内

社会福祉協議会では、皆さんが安心してボランティア活動をしていただけるよう、ボランティア保険を用意しています。

せっかくの善意の活動も、事故が起こっては台無しになってしまいます。

万が一に備えて『ボランティア活動保険(社会福祉法人全国社会福祉協議会)』への加入をおすすめします。

詳しいことは、当会へお尋ねください。

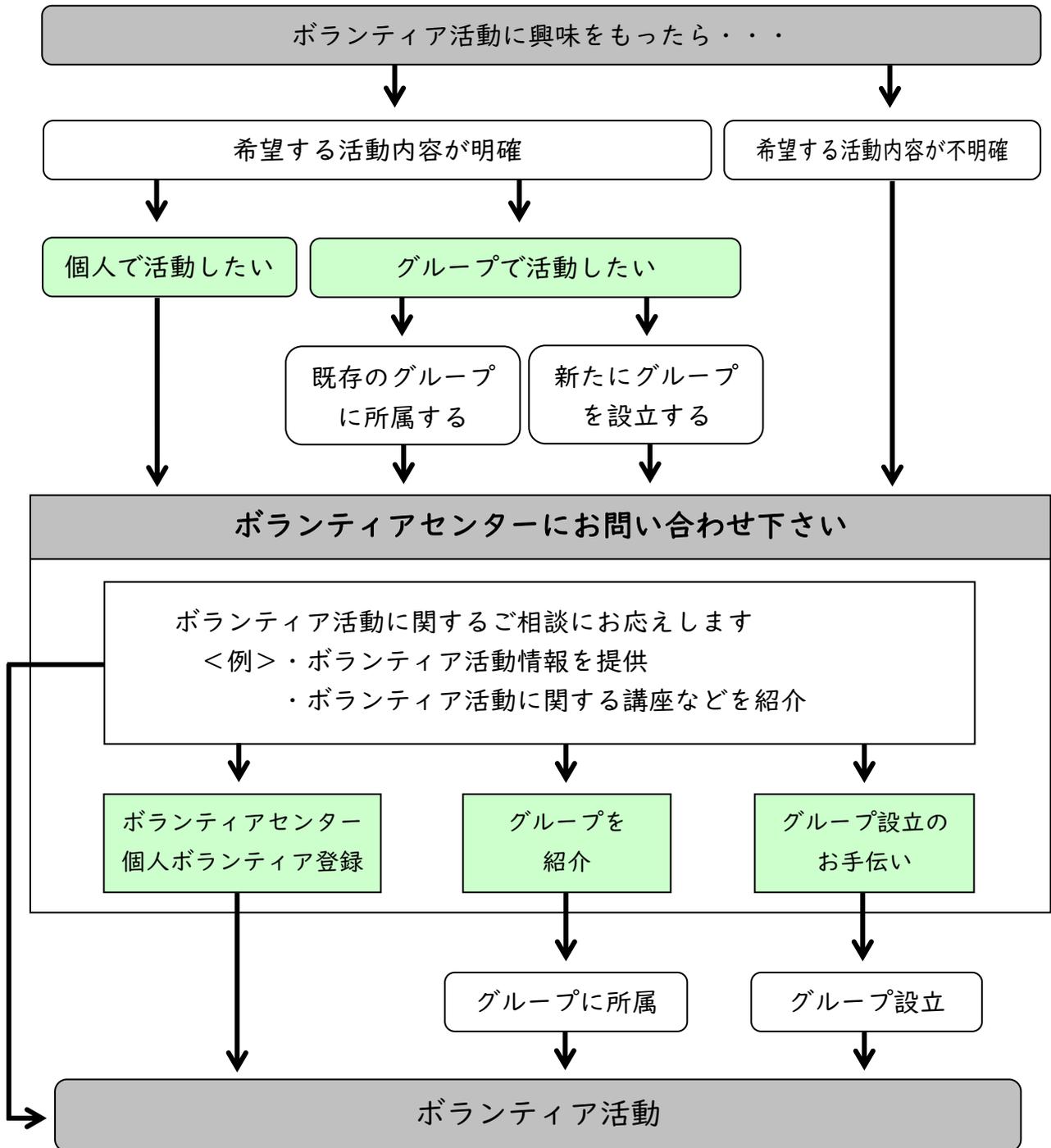
- 【傷害保険】 ボランティア自身が活動中事故にあたり、ケガをした場合
- 【賠償責任事故】 活動中に相手にケガをさせたり、活動先で物を壊してしまった場合

VII. 最後に

ボランティア活動は、本人の自由意志に基づく自主的・主体的活動とはいえ、勝手に活動して良いというものではありません。

ボランティア活動をはじめるにあたっては、それぞれの場面や受け入れ施設、団体等で基本的なルールや活動方針があります。活動には相手がある以上、相互の信頼関係が基本となります。どんな活動でも、相手の気持ちを尊重し、双方の合意の上に成立するものであることをしっかりと認識しておきましょう。

●●●ボランティア活動を始めるまで（イメージ図）●●●



- ボランティアセンターでは…
- ◆ボランティアに関する相談を受け付けています。
 - ◆ボランティアの養成に関する各種講座を開催しています。
 - ◆ボランティア活動の情報を提供しています。
 - ◆ボランティア活動への支援をしています。
 - ◆ボランティア活動に活用できる部屋の提供をしています。

高齢者施設 デイサービス

施設名	社会福祉法人高森福社会 ケアセンター高森荘		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶出し ・ドライヤーかけ 		
募集	中学生以上の方		
受入日時	時間	9:00~11:00 (1日2時間程度)	
	曜日	(月) (火) (水) (木) (金) / 土 / 日 / 祝	
持ち物等	特になし		
担当者より	高齢の方のお話し相手も少ししていただけると助かります。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市高森7-806	
	アクセス	自動車・バイク・自転車 可	
	電話	0463-92-7751	担当 高梨

高齢者施設 介護付有料老人ホーム

施設名	㈱川島コーポレーション サニーライフ伊勢原		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙、塗り絵などの作業レク ・体操など 		
募集	高校生以上の方		
受入日時	時間	14:00~15:00 (1日1時間程度)	
	曜日	応相談	
持ち物等	特になし		
特記事項	コロナワクチン3回接種の証明をお願いします。		
担当者より	コロナ禍のためボランティアの受け入れを見送っていましたが、入居者様の健康面を考慮しながら少しずつ再開したいと考えています。 音楽・演劇鑑賞のボランティア等もぜひお願いいたします。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市神戸577-1	
	アクセス	伊勢原駅北口バス停よりバスで約10分 「神戸」バス停下車 徒歩3分	
	電話	0463-92-1800	担当 萩原

高齢者施設 デイサービス

施設名	メディカルサポート エヌ アンド エヌ 有限会社 デイサービス ル・パラディ		
活動内容	傾聴ボランティア		
募集	中学生以上の方		
受入日時	時間	9:00~12:00、13:30~16:00 (1日1時間程度)	
	曜日	<input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input checked="" type="radio"/> 日	
持ち物等	特になし		
担当者より	3時間のデイサービスです。利用者様と楽しくお話してほしいです。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市沼目4-26-15	
	電話	0463-65-0058	担当 遠山

障害者施設 共同生活援助(グループホーム)

施設名	エプシロンコマ合同会社 わがや・・・東成瀬		
活動内容	利用者さんのレクリエーションの補助		
募集	高校生以上の方		
受入日時	時間	10:00~15:00 (1日5時間程度)	
	曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 <input checked="" type="radio"/> 火 <input checked="" type="radio"/> 水 <input checked="" type="radio"/> 木 <input checked="" type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日 <input type="radio"/> 祝	
持ち物等	上履き、動きやすい服装		
担当者より	<p>利用者に寄り添った援助をお願いします。</p> <p>以前は、バーベキュー(8月)や宮ヶ瀬のイルミネーション(12月)などの日帰り外出等を行っていました。何回かボランティアをしていただき、顔見知りになった方で希望される方には、日帰り外出等のボランティアもしていただきたいです。</p>		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市東成瀬41-14	
	アクセス	愛甲石田駅から徒歩15分程度	
	電話	0463-79-6555	担当 山野

放課後等デイサービス

施設名	特定非営利活動法人リオフィールド めだかくらぶ		
活動内容	対象となる小1～高3の特別支援学校、支援学級に通学中のお子さんの活動のお手伝い。 室内では、カードゲームやトミカ、プラレールなどの玩具で遊んだり、屋外では、虫とりや鬼ごっこなど一緒に遊ぶことがメインです。		
募集	高校生以上の方		
受入日時	時間	10:15～16:15 (1日2時間程度)	
	曜日	<input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input checked="" type="radio"/> 土 <input checked="" type="radio"/> 日	
持ち物等	水筒、帽子、着替え(汚れた時用)、お弁当(1日活動される方)		
担当者より	元気いっぱい小学生が多く、体を動かして遊ぶのが大好きな子どもたちです。 一緒に楽しい時間を共有していただければと思います。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市高森3-14-26	
	アクセス	徒歩か自転車でお越しください。	
	電話	0463-94-3553	担当 濱田

日中一時支援、放課後等デイサービス

施設名	NPO法人鴻基会 アシスタンススクール つくしんぼ		
活動内容	子ども達と楽しく、元気いっぱい遊ぶ。		
募集	大学・専門学生の方		
受入日時	時間	9:30～17:00 (1日3時間程度)	
	曜日	<input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input checked="" type="radio"/> 日	
持ち物等	水分		
担当者より	子どもが好きな方、一緒に遊んでくださる方、お待ちしております。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市田中300 モンテール伊勢原1F	
	アクセス	伊勢原駅から徒歩10分	
	電話	0463-93-5757	担当 山口

放課後等デイサービス、児童発達支援

施設名	㈱ベストライフジャパン 重症児デイファミリー伊勢原		
活動内容	子どもたちと一緒に遊ぶ。 本読み、演奏、工作など		
募集	大学・専門学生以上の方		
受入日時	時間	【平日】15:00~17:00 【祝日・長期休暇】10:30~16:30	
	曜日	<input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 <input type="radio"/> 祝	
担当者より	医療ケアのある重症心身障害のお子様向けの施設です。 感染対策をしてお楽しみください。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市石田1512DIA参番館105	
	アクセス	愛甲石田駅から徒歩15分程度	
	電話	0463-75-9723	担当 中村(管理者)

保育園

施設名	社会福祉法人誠和福祉会 伊勢原愛児園		
活動内容	乳幼児の保育 ※掃除・園庭整備等も募集中 (P.14)		
募集	高校生以上の方 ※高校生、大学・専門学生の方は、保育士志望の方。 ※一般の方も、保育士資格があれば尚可。		
受入日時	時間	9:00~16:30 の中で希望する時間	
	曜日	<input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	
持ち物等	エプロン・三角巾・主食・コップ・箸・動きやすいジャージ・着替え一式・ 上ばき・タオル・帽子 等		
担当者より	かわいい子どもたちと一緒に過ごしませんか。 元気パワーがたくさんもらえますよ!!		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市沼目2-3-6	
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩12分	
	電話	0463-95-1235	担当 村上(園長)

保育園

施設名	社会福祉法人誠和福祉会 比々多保育園		
活動内容	・乳幼児の保育等 ※園庭整備等も募集中 (P.14)		
募集	高校生以上の方 ※高校生、大学・専門学生の方は、保育士志望の方。 ※一般の方も、保育士資格があれば尚可。		
受入日時	時間	9:30~16:00 の中で希望する時間	
	曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 <input checked="" type="radio"/> 火 <input checked="" type="radio"/> 水 <input checked="" type="radio"/> 木 <input checked="" type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日	
持ち物等	動きやすい服装・エプロン・コップ・帽子・着替え・上履き・タオル・帽子・水筒等		
担当者より	元気いっぱい子どもたちが待っています。 たのしくすごしましょう。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市坪ノ内80-1	
	アクセス	伊勢原駅北口よりバス(大住台経由 鶴巻温泉駅行) 串橋入口下車 徒歩3分 鶴巻温泉駅よりバス(大住台経由 伊勢原駅行) 串橋入口下車 徒歩3分	
	電話	0463-93-1390	担当 飯塚

保育園・学童クラブ

施設名	社会福祉法人大原福祉会 大原こども園		
活動内容	・保育補助(園内消毒、掃除、散歩のサポート等含む) ・学童補助(送迎サポート、掃除、消毒等含む)		
募集	高校生以上の方		
受入日時	時間	8:30~17:30 (1日8時間程度)	
	曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 <input checked="" type="radio"/> 火 <input checked="" type="radio"/> 水 <input checked="" type="radio"/> 木 <input checked="" type="radio"/> 金 <input checked="" type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日	
持ち物等	上履き、運動靴、エプロン、動きやすい服装(ジャージ等)、箸、コップ、水筒(お茶又は水)		
担当者より	子どもたちと楽しく過ごしましょう!ぜひ、お待ちしております。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市桜台1-36-5	
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩5分	
	電話	0463-93-8925	担当 高橋

保育園・学童クラブ

施設名	社会福祉法人大原福社会 大原第二保育園		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保育補助（園内消毒、掃除、散歩のサポート等含む） ・ 学童補助（送迎サポート、掃除、消毒等含む） 		
募集	高校生以上の方		
受入日時	時間	8：30～17：30（1日8時間程度）	
	曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 <input checked="" type="radio"/> 火 <input checked="" type="radio"/> 水 <input checked="" type="radio"/> 木 <input checked="" type="radio"/> 金 <input checked="" type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日	
持ち物等	上履き、運動靴、エプロン、動きやすい服装（ジャージ等）、箸、コップ、水筒（お茶又は水）		
担当者より	子どもたちと楽しく過ごしましょう！ぜひ、お待ちしております。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市桜台1-16-15	
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩4分	
	電話	0463-80-6210	担当 菅沼

保育園（掃除・整備など）

施設名	社会福祉法人緑友会 伊勢原ふたば保育園		
活動内容	園内、園外の整備（掃除・消毒・草むしり等）		
募集	中学生以上の方		
受入日時	時間	9：30～11：30（1日2時間程度）	
	曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 <input checked="" type="radio"/> 火 <input checked="" type="radio"/> 水 <input checked="" type="radio"/> 木 <input checked="" type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日	
持ち物等	着替え・外履き・中履き・水筒・タオル・帽子（必要に応じて）		
担当者より	普段、手の行き届かない整備を手伝ってくださる方を募集いたします。期間や時間等は相談してください。		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市高森1391-3	
	アクセス	<ul style="list-style-type: none"> ・ 愛甲石田駅より徒歩15分。 ・ 最寄りのバス停（向上高校前）徒歩5分。 ・ 自転車でも可 	
	電話	0463-92-6226	担当 田村（園長）

保育園（掃除・整備など）

施設名	社会福祉法人誠和福祉会 伊勢原愛児園						
活動内容	掃除・園庭整備等 ※乳幼児の保育も募集中（P.11）						
募集	高校生以上の方 ※高校生、大学・専門学生の方は、子どもが好きな方。 ※一般の方も、保育士資格があれば尚可。						
受入日時	時間	9：00～16：30 の中で希望する時間					
	曜日	月	火	水	木	金	土
持ち物等	掃除のできる服装						
担当者より	かわいい子どもたちと一緒に過ごしませんか。 元気パワーがたくさんもらえますよ！！						
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市沼目2-3-6					
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩12分					
	電話	0463-95-1235	担当	村上（園長）			

保育園（掃除・整備など）

施設名	社会福祉法人誠和福祉会 比々多保育園						
活動内容	園庭整備等 ※乳幼児の保育も募集中（P.12）						
募集	高校生以上の方						
受入日時	時間	9：30～16：00 の中で希望する時間					
	曜日	月	火	水	木	金	土
持ち物等	動きやすい服装、帽子、水筒、コップ 等						
担当者より	元気いっぱい子どもたちが待っています。 たのしくすごしましょう。						
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市坪ノ内80-1					
	アクセス	伊勢原駅北口よりバス（大住台経由 鶴巻温泉駅行）串橋入口下車 徒歩3分 鶴巻温泉駅よりバス（大住台経由 伊勢原駅行）串橋入口下車 徒歩3分					
	電話	0463-93-1390	担当	飯塚			

高齢者施設 看護小規模多機能

施設名	一般社団法人宝命 宝命の郷		
活動内容	畑の作業、草刈り、掃除（室内）		
募集	大学・専門学生以上		
受入日時	時間	10:00～13:00（1日3時間程度）	
	曜日	<input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日	
持ち物等	着替え		
活動場所 及び 問合せ先	住所	伊勢原市下糟屋3005-2	
	アクセス	伊勢原駅より徒歩約10分	
	電話	0463-97-1012	担当 金谷

高齢者ミニサロン

サロン名	すみだミニサロン		
活動内容	参加者・スタッフのお手伝い、補助		
募集	中学生以上の方		
受入日時	時間	13:30～15:30（1回2時間程度）	
	曜日	9/26（月）、10/31（月）、11/28（月）、12/19（月）、 1/30（月）、2/27（月）、3/27（月）	
持ち物等	特になし		
担当者より	高齢の方のお話し相手も少ししていただけると助かります。		
活動場所 及び 問合せ先	会場	すみだ自治会館（伊勢原市高森6丁目12-1）	
	アクセス	愛甲石田駅よりあかね台循環バス（02系統）すみだ公園下車	
	電話	0463-94-9600	担当 伊勢原市社会福祉協議会

高齢者ミニサロン

サロン名	うえるかめ伊勢原		
活動内容	会場準備を含む進行の手伝い、会員の話し相手		
募 集	中学生以上の方		
受入日時	時間	13:00~15:00 (1回2時間程度)	
	曜日	毎月第3木曜日 ※変更になる時もある	
持ち物等	特になし		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	中央公民館 (伊勢原市東大竹1丁目1)	
	アクセス	伊勢原駅北口より徒歩12分程度	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

高齢者ミニサロン

サロン名	生き生き倶楽部		
活動内容	1. サロン事前準備 (買い物、お菓子袋詰め 他) 2. 当日会場設営、受付、会場案内、参加者の活動支援、後片付け		
募 集	中学生以上の方 ※ 年齢、地区は問いません。男性、若い方大歓迎です。		
受入日時	時間	9:30~12:00 (1回2.5時間程度)	
	曜日	毎月第4または第5金曜日	
持ち物等	飲み物		
担当者より	南地区の高齢者を中心に、体操、フラワーアレンジメント、手作りなどバラエティーに富んだプログラムを企画し、参加者とボランティアと一緒に楽しめるサロンです。		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	伊勢原南公民館 (伊勢原市東大竹854)	
	アクセス	伊勢原駅南口 平塚行バス 下大竹下車 徒歩2分	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

高齢者ミニサロン

サロン名	板2ミニサロン		
活動内容	ミニサロンのお手伝い		
募 集	中学生以上の方		
受入日時	時間	13:00~15:30 (1回2時間程度)	
	曜日	毎月第2金曜日	
持ち物等	特になし		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	板戸公民館 (八雲神社境内)	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

高齢者ミニサロン

サロン名	元気はつらつ倶楽部		
活動内容	・会場準備、受付、案内 ・作品作りの支援 ・後片付け		
募 集	一般の方 ※ 折り紙や手作りが得意な方、紙芝居や絵本の読み聞かせができる方		
受入日時	時間	13:30~15:30 (1回2時間程度)	
	曜日	毎月第2水曜日	
持ち物等	上履き、飲み物		
担当者より	地域の高齢者と施設入居者の交流の場です。毎月テーマにそった回想と折り紙やクラフト作品の製作を行っています。作品を完成させることで達成感を味わい、自宅に飾って楽しんでいただいています。あなたの特技やアイデアを活かしてみませんか。		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	ココファン伊勢原	
	アクセス	伊勢原駅北口から徒歩11分。桜台小学校近く。伊勢原市すこやか園隣り。駐車場が確保できません。徒歩または、自転車での来所をお願いします。	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

高齢者ミニサロン

サロン名	原之宿あじさいクラブ		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・会場作り（30名程度の机、椅子並べ）、片付け ・お茶菓子の準備（購入、セッティング、片付け） 		
募 集	一般の方 ※原之宿地区の方に限定して募集をしています。		
受入日時	時間	【夏】13:30~15:30（1回2時間程度） 【冬】13:00~15:00（1回2時間程度）	
	曜日	毎月第1水曜日（8月は休止）	
持ち物等	動ける服装であれば結構です。		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	伊勢原南コミュニティセンター（伊勢原市桜台五丁目12-18）	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

地域包括支援センター

団体名	伊勢原市南部地域包括支援センター		
活動内容	①ごみ捨てボランティア ②一人で散歩が不安、認知症の家族と一緒に散歩してほしい ③高齢者のサロンの手伝いをしてほしい ④高齢者のちょっとした困り事に対応してほしい		
募 集	中学生以上の方		
受入日時	時間	要相談	
	曜日		
担当者より	あなたの趣味や特技、知恵と時間と体力を活かして輝き続ける場を見つけないか？		
活動場所 及び 問合せ先	活動場所	伊勢原南地区（東大竹・池端（小田急線より以南）・岡崎・八幡台1~2丁目・桜台1~5丁目・三ノ宮（木津根橋自治会地区）・沼目（池端自治会地区）・下平間（平間台自治会地区）	
	電 話	0463-71-6616	担 当 伊勢原市南部地域包括支援センター
	メール	nanbu@isehara-shakyo.or.jp	

当事者活動団体

団体名	ばたふらい (Butterfly)		
活動内容	① 「フリースペースてふてふ」で傾聴（人のお話を聴く、アドバイスはしない）ボランティア ② 「S.K.I～精神向上委員会（オンライン開催日のみ）」で傾聴ボランティア、又は、ZOOM操作、ファシリテーターなど		
募 集	中学生以上の方 ※自分が話すのではなく、人の話を聴くことができる方 （②はZOOMの基本操作ができる方）		
受入日時	時間	① 13:00～17:00 （4時間程度） ② 17:45～20:30 （3時間程度）	
	曜日	① 毎月第1日曜日 ② 偶数月第3土曜日	
持ち物等	特になし		
担当者より	①は、準備や片付け等で机を運ぶ作業があるため、あわせてお手伝い頂けると助かります。ボランティアをしたいけど、病気や障がいがあって、不安な点や疑問点がある場合は、事前にお問い合わせ頂ければと思います。		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	① 伊勢原市中央公民館 （伊勢原市東大竹1丁目1）伊勢原駅より徒歩10分 ② インターネット環境が整っている場所（オンライン）	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

子育てサロン

サロン名	子育てパークひだまりバンビーニ		
活動内容	毎月第4木曜日に開催している子育て広場のお手伝い		
募 集	中学生以上の方		
受入日時	時間	9:30～12:00	
	曜日	毎月第4木曜日	
持ち物等	特になし		
担当者より	乳幼児と遊んだり、誕生日を祝ったり、子育て支援を共にやりましょう。		
活動場所 及び 問合せ先	会 場	東成瀬コミュニティセンター（伊勢原市東成瀬26-1）	
	アクセス	愛甲石田駅より徒歩15分	
	電 話	080-3128-6373	担 当 岸

ボランティア団体

団体名	はだの子ども支援プロジェクト ゆう	
活動内容	北コミュニティーセンターの学習支援の場で、幼児・小学生・中学生・高校生の外国ルーツの子ども達の学習をサポートし、一緒に話したり遊んだりします。	
募 集	大学・専門学生以上	
受入日時	時間	15:30~18:30 自由参加です。
	曜日	毎週火曜日
持ち物等	特になし	
担当者より	伊勢原市にお住いの方々のボランティア参加をお待ちしています！！	
活動場所 及び 問合せ先	住 所	伊勢原市北コミュニティーセンター（伊勢原市伊勢原3丁目26-2）
	アクセス	伊勢原駅より徒歩12分程度
	メール	youhadano@gmail.com

伊勢原市、伊勢原市社会福祉協議会

	ウクライナ避難民等支援ボランティア	
内 容	伊勢原市では、ウクライナ避難民等を受け入れた場合に、迅速かつ適切な対応が図れるよう、日常生活支援等をするボランティアの募集をしています。この活動は、登録制で、市からの支援依頼により活動をするものです。 (令和4年7月1日現在、支援の依頼はありません。)	
登録要件	① ウクライナ語、ロシア語等でコミュニケーションがとれる方 ※必要な支援の聞き取りや外出の付き添い等、通訳としての活動 ②外国人への生活支援に理解があり、協力する意欲のある方	
登録窓口 及び 問合せ先	窓 口	伊勢原市社会福祉協議会（伊勢原市伊勢原二丁目7-31伊勢原シティプラザ1階）
	アクセス	伊勢原駅北口より徒歩12分程度
	電 話	0463-94-9600

イベントのお手伝い

1日だけなど単発の活動です。
興味のある活動があれば、お気軽にお問い合わせください。

※ 令和4年8月以降のイベントを掲載しています。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。
ここに掲載されているイベント以外にも、イベントボランティアの募集がある場合は、
ホームページに掲載をしています。

<https://www.isehara-shakyo.or.jp/volunteer/>



社協ホームページQRコード ▶

高齢者施設 デイサービス

イベント名	敬老会		
施設名	社会福祉法人高森福祉会 ケアセンター高森荘		
活動内容	ピアノ演奏・手品など		
募集	大学・専門学生以上		
日時	開催日	9/12(月)~9/16(金)の中の1日	
	時間	14:15~15:15(1時間弱程度)	
持ち物等	※ピアノ、電子ピアノはあります。		
担当者より	高齢の方々にいい刺激をいただけると助かります。		
会場及び 問合せ先	会場	ケアセンター高森荘(伊勢原市高森7-806)	
	アクセス	自動車・バイク・自転車 可	
	電話	0463-92-7751	担当

当事者活動団体

イベント名	サポセンフェスタ		
団体名	ばたふらい (Butterfly)		
活動内容	出店のお手伝い (準備・片付け・接客等)		
募 集	中学生以上の方		
日 時	開催日	未定 (例年11月頃の土日2日間)	
	時間	9:00~16:00 (午前のみ・午後のみ・1日など相談可)	
担当者より	<p>ボランティアを希望されている方で、病気や障がいにより、得意・不得意がある方、不安なことや気になることがある方は、ご遠慮なくご連絡ください。 ※机・テーブル運び等の体力を使う作業もあります。</p>		
会場及び 問合せ先	会 場	未定 (おそらく、いせはら市民活動サポートセンター)	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会

伊勢原市社会福祉協議会

イベント名	災害ボランティア支援センター設置運営訓練		
団体名	伊勢原市災害ボランティアネットワーク		
活動内容	<p>災害ボランティアセンターとは、災害時にボランティア活動が円滑に進むよう、被災地に設置される拠点組織です。被災者のニーズを把握し、被災地内外から集まるボランティアにニーズ案件を伝え、調整します。</p> <p>設置運営訓練では、市内で災害ボランティアセンターの設置が必要となった際に、円滑に設置・運営ができるよう訓練を行います。参加される方には、本番を想定し、次のような役割をやっていただきます。</p> <p>(例) ・受付担当役 ・マッチング担当 (ニーズを把握し紹介する) 役 ・資材の貸出し役 ・ボランティア活動に来た人役 など</p>		
募 集	中学生以上の方		
開催日時	<p>※両日の参加が必須です。</p> <p>① シミュレーション (事前説明) : 未定 ② 設置運営訓練 : 令和5年1月23日 (日) 9:30~</p>		
会場及び 問合せ先	会 場	<p>① シミュレーション : 伊勢原市社会福祉協議会会議室 (伊勢原市伊勢原二丁目7-31伊勢原シティプラザ)</p> <p>② 設置運営訓練 : 伊勢原市立伊勢原中学校 (伊勢原市桜台4丁目2-1)</p>	
	電 話	0463-94-9600	担 当 伊勢原市社会福祉協議会



《編集・発行》

社会福祉法人 伊勢原市社会福祉協議会

〒259-1131

神奈川県伊勢原市伊勢原2-7-31

伊勢原シティプラザ1階

TEL 0463-94-9600

FAX 0463-94-5990

ホームページ <http://www.isehara-shakyo.or.jp>

メールアドレス info@isehara-shakyo.or.jp

《発行》 令和4年7月