

令和3年度 (第22回)

精神保健ボランティア基礎講座

— 特別なことはいいません☆そばにいてくれるだけでボランティアです —

ストレスの多い現代社会では、「心の病」は誰がいつなってもおかしくない病気です。そんな、身近な「心の病」を抱える方々に対し、精神保健ボランティアの活動について学びながら、自分たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか。この講座が、ボランティアとしての第1歩となったら・・・と思います。

【日 時】	第1日目	令和3年10月 2日 (土)	13時～16時30分
	第2日目	令和3年10月 9日 (土)	13時～16時30分
	第3日目	令和3年10月16日 (土)	13時～16時30分

【会 場】 伊勢原シティープラザ 1階会議室

【対 象】 伊勢原市内在住で、ボランティア活動に関心のある方
10人 (申込多数の場合は申し込み先着順になります)

【参加費】 500円 (資料代など)

【申込み】 9月 1日 (水) より受付を開始します！

※来所・電話の場合は、平日の午前8時30分～午後5時 (祝日は除く)

※ファックスの場合は、講座名・氏名・住所・電話番号を記入し送信してください。

▲▽▲▽▲▽▲▽ 申込み・お問い合わせ ▲▽▲▽▲▽▲▽

社会福祉法人 伊勢原市社会福祉協議会

所在地：伊勢原市伊勢原2-7-31 伊勢原シティープラザ1階

TEL：0463-94-9600 FAX：0463-94-5990

《主催》精神保健ボランティアグループ「あいぽっけ」

《共催》社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会

《後援》伊勢原市ボランティア連絡協議会

令和3年度 （第22回）

ボランティア入門基礎講座プログラム

	日 時	講 座 内 容
第1日目	10月 2日(土) 13時～16時30分	* 開講式 * ご挨拶 （伊勢原市社会福祉協議会事務局長） * オリエンテーション * 心の病を学ぶ （統合失調症）「映像 DVD 40分」 * 心の病を学ぶ （うつ病） 「映像 CD 30分」 * 「あいぽっけ」の紹介
第2日目	10月 9日(土) 13時～16時30分	* 心を病むということ ＜当事者の生活のしずらさについて＞ ＜当事者への偏見や誤解のない地域を目指す＞ 講師 平塚保健福祉事務所秦野センター 保健予防課 * 当事者の暮らしを支えるサービス 「伊勢原市内の当事者支援などについて」 講師 伊勢原市障がい福祉課 * 当事者の体験談 * 作業所の紹介 3作業所
第3日目	10月16日(土) 13時～16時30分	* 当事者との接し方について 「映像 DVD 65分」 * SST (social skiis training) 「映像 DVD 45分」 映像で学ぶ社会生活技能訓練…ロールプレイ * 講座を振り返って * アンケート記入 * 閉講式