

冬期ボランティア ガイドブック2018



社会福祉法人 伊勢原市社会福祉協議会

ボランティアセンター



この冊子では、主に福祉関連のボランティア活動についてご案内します。

ガイドの使用方法

- ①ボランティア活動先はこの冊子を参考にしてください。
- ②希望活動施設へ直接電話して、施設の担当者と活動日時等について調整して下さい。（施設によっては電話対応しづらい時間帯があるので、今、会話できる状況かどうか確認してください。）
- ③活動日時が決まったら、伊勢原市社会福祉協議会に報告（電話）してください。活動状況を把握させていただきたいので、ご協力お願いします。

★実際に活動を始める前に、ボランティア保険に加入されることをお勧めします。



2018/12月

2019/1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019/2月



2019/3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

I. ボランティア活動って何ですか？

私たちの周りには、援助や支援を必要としている人達がたくさんいます。例えば、小さな子供達、寝たきりのお年寄りや、体に障がいのある人達…。みんなが幸せに暮らせるように、進んで地域社会を良くしていこうとする活動がボランティア活動です。

ボランティア活動は、特に難しいものではありません。『人が過度の報酬を受けることなく、社会のために動く』のであれば、どんなに小さな事柄でもボランティア活動と言えます。一人でも多くの人々が、時間や労力、金銭など、それぞれ自分が提供できるものを出し合いながら、お互いに支え合えるようなまちづくりができると良いですね。

II. ボランティア活動 4つの特徴

★自発性・主体性…「自分で選んだ」活動であること。

ボランティア活動は、「自由意志」に基づいた活動です。他人に言われたから動くというものではありません。だからこそ自分の趣味や特技、興味、関心などを活動に活かすことができるのです。

★社会性・公益性…「社会とつながる」活動であること。

ボランティアを活用する人や一緒に活動する仲間との相互の理解、協力が必要不可欠です。相手の立場や考え方を尊重し、広く社会の一員として活動しているということを心に留めておきましょう。

★無償性・非営利性…「金銭的な利益を求めない」活動であること。

ボランティア活動は、金銭的な見返り・利益を求める活動でなく、達成感、生きがいなど、地域社会の一員として精神的な満足感が得られる活動です。ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償については無償の範囲としています。

★先駆性・開拓性…「新しいことにチャレンジする」活動であること。

人々の関心が薄い課題や、目が届きにくい問題に取り組む事はボランティア活動の大きな役割の一つです。今、何が必要とされるのかを考え、ボランティア活動を通じて、より良い地域社会を創っていきましょう。

☆「ボランティア」の語源

ボランテール(ラテン語)……自由、勇気、正義

ボランテ(フランス語)……喜びの精神

ボランティア(英語)……自発性に裏づけられた奉仕者、篤志者

Ⅲ. ボランティアを始める前に…約束できますか？

★ 相手の立場になって

ボランティアと受け手との間に上下関係はなく、あくまでも対等です。
相手にとって、今何が必要なのかを考えて、必要な部分だけお手伝いするようにし、善意の押し付けになることにも気をつけたいものです。

★ 約束・プライバシーは堅く守りましょう

ボランティア活動は、特に相手との信頼関係が強く求められますので、約束ごとは必ず守るよう注意しましょう。
(例えば、急に参加できなくなったような場合には、必ず連絡を入れる等)
また、活動上知り得たプライバシーなどの個人情報には絶対に他言してはなりません。

★ 仲間づくりを

自分ひとりの力には限界があります。いろいろな人との交流を図り、仲間づくりや他のグループとの関わりの中でレベルアップを図りましょう。

★ 無理をしない

ボランティア活動は、長く継続して行うことに意義があります。
そのためには、常に時間的・精神的・肉体的余裕を持って、自分の能力や生活にあった計画を立てるようにしましょう。
また、分からないことは、相手(施設の場合は職員)に聞いてみましょう。
そうすることによって無駄なストレスを抱えなくて済みます。

★ 学習も大切に

活動を振り返って活動内容を自分で評価することは、効率の良い活動やレベルの向上にもつながります。

★ 家族や周囲の理解を得る

ボランティア活動は、自分だけですべてできるものではありません。
活動する前に、家族や学校、職場の人などに理解を得ておきましょう。

Ⅳ. ボランティア活動の探し方について

まずは、出かけてみよう！

- ☆ボランティアに関する講座や研修会に参加してみよう。
- ☆イベントに参加してみよう。
- ☆体験学習などに参加してみよう。
- ☆社会福祉協議会に相談してください。

V. コミュニケーションについて

☆障がいのある方やお年寄りなど、目上の方に対しては「～ちゃん」やニックネーム等ではなく「～さん」など名前で呼びましょう。

☆顔と名前はできるだけ早く覚えましょう。

☆相手のペースに合わせ、同じ目線、分かりやすいゆっくりとした言葉で接することを心掛け、一度にたくさん質問したり、話を否定したりせず面倒がらずに向き合って話しましょう。

☆必要に応じて、ジェスチャーなども加えてみましょう。

☆わずかな症状でも重大な病状に陥ることがあるので、相手の訴えや顔色などで気になることがあった場合は、直ぐに職員へ報告しましょう。

VI. ボランティア活動保険のご案内

社会福祉協議会では、皆さんが安心してボランティア活動をしていただけるよう、ボランティア保険を用意しています。

せっかくの善意の活動も、事故が起こっては台無しになってしまいます。

万が一に備えて『ボランティア保険』への加入をおすすめします。

詳しいことは、当会へお尋ねください。

【傷害保険】 ボランティア自身が活動中事故にあったり、ケガをした場合

【賠償責任事故】 活動中に相手にケガをさせたり、活動先で物を壊してしまった場合

☆社会福祉法人全国社会福祉協議会（ボランティア活動保険）

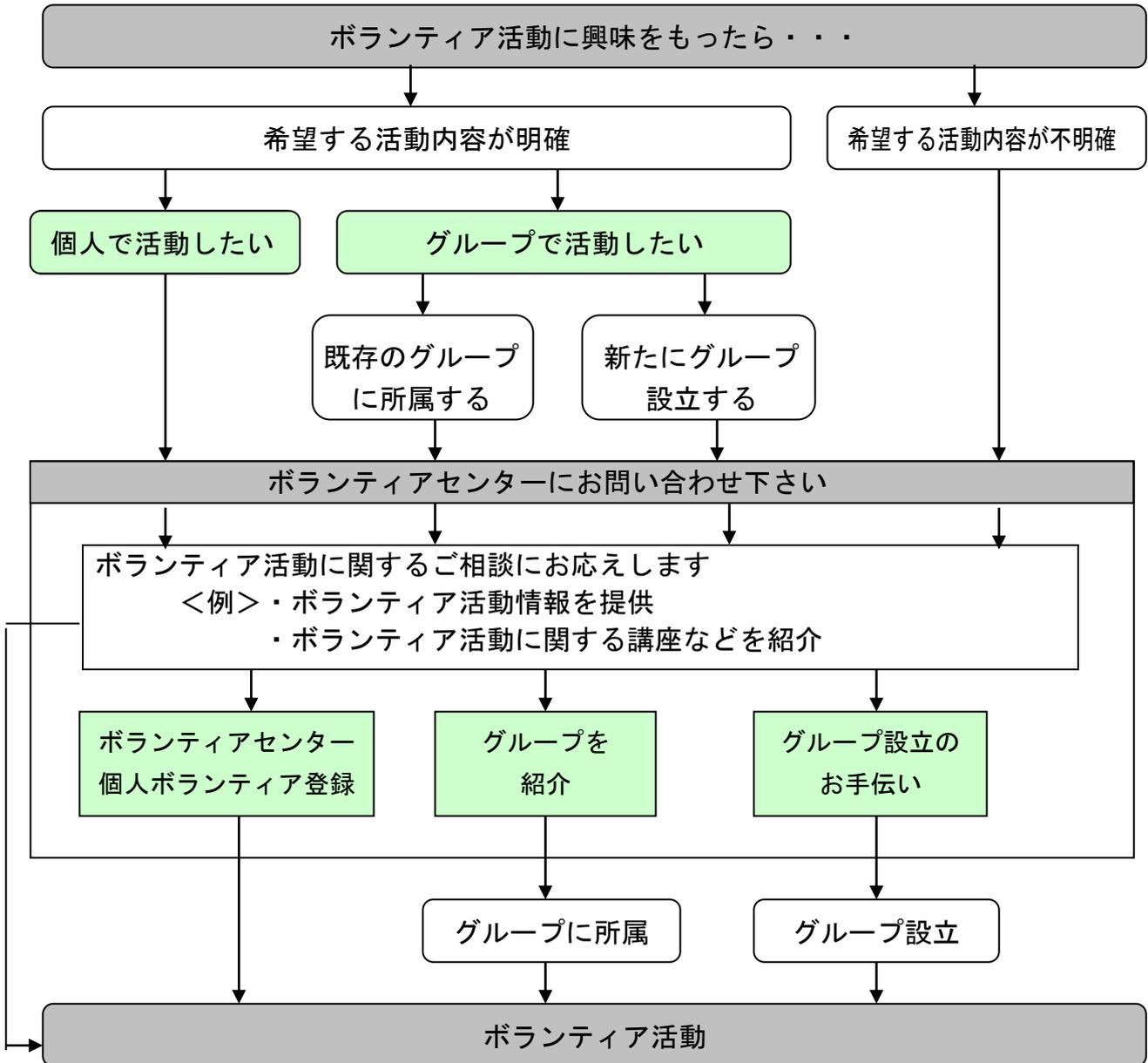
VII. 最後に

この冊子では様々な活動を紹介していますが、自分にあった活動が見つかった場合は、連絡先に問い合わせしてみましょう。

ボランティア活動は、本人の自由意志に基づく自主的・主体的活動とはいっても、勝手に活動して良いというものではありません。

ボランティア活動をはじめるにあたっては、それぞれの場面や受け入れ施設、団体等で基本的なルールや活動方針があります。活動には相手がある以上、相互の信頼関係が基本となります。どんな活動でも、相手の気持ちを尊重し、双方の合意の上に成立するものであることをしっかりと認識しておきましょう。

●ボランティア活動を始めまで（イメージ図） ●●



ボランティアセンターでは…

- ◆ボランティアに関する相談を受け付けています。
- ◆ボランティアの養成に関する各種講座を開催しています。
- ◆ボランティア活動の情報を提供しています。
- ◆ボランティア活動への支援をしています。
- ◆ボランティア活動に活用できる部屋の提供をしています。

～目次～

* 日常生活のお手伝い *



【高齢者関係】

	施設名	区分	ページ
1	だいろく介護支援センター	通所介護	1
2	特別養護老人ホーム 伊勢原ホーム	特別養護老人ホーム	1
3	特別養護老人ホーム 湘南けやきの郷	特別養護老人ホーム	2
4	介護老人保健施設 ほほえみの丘	介護老人保健施設	2
5	介護老人保健施設 こまち	介護老人保健施設	3
6	高齢者生活支援センター らんの里	通所介護	3
7	介護老人保健施設 ききょう苑	介護老人保健施設	4
8	デイサービスセンター バーデンライフ伊勢原	通所介護	4
9	社会福祉法人松友会 ピースフルライフ オハナ	小規模多機能型居宅介護	5
10	SOMPOケア ラヴィーレ伊勢原	有料老人ホーム	6
11	ニチイケアセンター伊勢原	有料老人ホーム	6
12	ケアセンター高森荘	通所介護	7
13	そんぽの家 伊勢原	有料老人ホーム	7

【障害児・者関係】

	施設名	区分	ページ
14	社会福祉法人緑友会 みどり園	障害者支援施設	8
15	貴有意の郷	福祉事業所	8
16	地域作業所 ドリーム	多機能型就労支援施設	9
17	ロータス授産センター伊勢原分場	就労継続支援B型事業所	9
18	社会福祉法人 小百合会 おあしす湘南	知的障害者施設	10
19	社会福祉法人 至泉会 精陽学園	福祉型障害児入所施設	11

	施設名	区分	ページ
20	七沢自立支援ホーム	障害者支援施設	12
21	七沢療育園	障害者支援施設	13
22	七沢学園（児童）	障害者支援施設	14
23	七沢学園（成人）	障害者支援施設	14
24	特定非営利活動法人 クローバー	日中一時支援事業所 就労継続支援B型事業所	15
25	生活介護事業所 あとり	生活介護事業	15
26	特定非営利法人もちの木 カサ・デ・いせはら	知的障がい者グループホーム	16
27	アシスタンススクール つくしんぼ	日中一時支援事業所、放課後等 デイサービス、児童発達支援事 業所	16
28	すこやか園	地域活動支援センター	17
29	社会福祉法人愛の森 愛の森学園	障害者支援施設	17

【保育園】

	施設名	区分	ページ
30	リスブラン保育園	保育園	18
31	伊勢原ふたば保育園	保育園	18
32	伊勢原愛児園	保育園	19
33	社会福祉法人めばえ なるせ保育園	保育園	19

【病院】

	施設名	区分	ページ
34	鶴巻温泉病院	病院	20
35	東海大学医学部付属病院オレンジクラブ	病院	20

【その他】

	施設名	区分	ページ
36	だいろくコミュニティー広場 来るりん	コミュニティースペース	21
37	神奈川県立伊勢原養護学校	特別支援学校	22

* イベントのお手伝い *

【障害児・者関係】

	施設名	区分	ページ
38	特定非営利法人もちの木 カサ・デ・いせはら	知的障がい者グループホーム	23
39	伊勢原ふたば保育園	保育園	23



◎日常生活のお手伝い◎

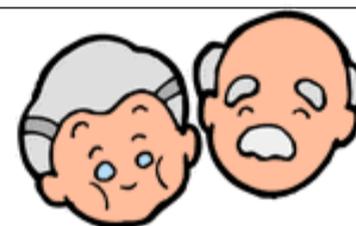
施設の多くは通年で募集しています。この機会に参加し、自分に合うと思ったら、継続して活動されると施設や利用者のことが良くわかると思います。
★ボランティア活動メニューの内容については、原文どおり掲載させていただきました。

【高齢者関係】

施設名	社会福祉法人 大六福祉会 だいろく介護支援センター		
どんな施設？	高齢者のデイサービスです。1日30名様程のご利用があります。スタッフも含め元気で笑顔の多いデイサービスです。		
受入日時	〈期間〉 平成30年12月20日～平成31年3月31日 〈曜日・時間〉 月～土曜日 午前9時～正午、午後12時30分～午後1時45分 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。(通年で募集しています)		
活動内容	①利用者様との会話、お茶出し、レクリエーションの手伝い ②将棋・五目並べ等の相手		
持ち物等	特になし	募 集	■2名/日 ■中学生以上の方
担当者からのメッセージ	明るく元気な方たちが多くご利用されています。皆さんの活力がさらに高まるよう、お手伝いいただけるとありがたいです。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市子易1254-4	
	電 話	93-5521	担 当 平井いづみ
	アクセス	伊勢原駅北口より神奈中バス「大山ケーブル」行に乗車し、「子易」バス停下車徒歩すぐ。	

施設名	社会福祉法人 大六福祉会 伊勢原ホーム		
どんな施設？	昭和54年7月に開所した伊勢原で一番歴史の長い特別養護老人ホームです。大山の山麓、豊かな緑に囲まれた場所にて、84名の方が生活されています。		
受入日時	〈期間〉 平成30年12月下旬～平成31年3月下旬 〈曜日・時間〉 月～土曜日 午前10時～午後3時30分 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。(通年で募集しています)		
活動内容	①リネン類(シーツ・包布カバー等)の交換・・・1時間半程度 ②クラブ活動の手伝い(フラワーアレンジメントの作成)・・・1時間半程度		
持ち物等	①エプロン、室内履き ②室内履き	募 集	■①2～10名/日 ■中学生以上の方 ②2～4名/日
担当者からのメッセージ	グループでのご協力も大歓迎です。まずはお問い合わせ下さい。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市子易1254-4	
	電 話	93-5521	担 当 生活相談員 大津
	アクセス	伊勢原駅北口より神奈中バス「大山ケーブル」行に乗車し、「子易」バス停下車徒歩すぐ。	

施設名	社会福祉法人 稲葉会 特別養護老人ホーム 湘南けやきの郷		
どんな施設？	平成24年4月に開所し、今年で7年目を迎えました。 施設で生活されている方、短期で利用されている方や通所で利用されている方がいます。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月下旬～平成31年3月下旬 〈曜日〉月～土曜日 〈時間〉午前10時～午後4時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	①ご利用者の方へのお茶出し ②入浴後のドライヤーかけ（午前中） ③レクリエーションのお手伝い（手作業やゲーム） ④ご利用者の方とのお話し相手		
持ち物等	上履き、飲み物、動きやすい服装、エプロン	募 集	■2～3名/日 ■中学生以上の方
担当者からのメッセージ	未経験の方や学生の方も大歓迎です。 通年でドライヤーかけやお話相手等は募集しています。お気軽にお問い合わせください。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市小稲葉1281	
	電 話	0463-96-4178	担 当 麻生、川越
	アクセス	伊勢原駅南口より神奈中バスを利用し「下小稲葉」下車 徒歩5分	



施設名	介護老人保健施設 ほほえみの丘		
どんな施設？	JA神奈川県厚生連の施設として、平成11年12月に開設。 介護やリハビリを必要とされている方々が利用されています。		
受入日時	〈曜日〉月～土曜日 〈時間〉①午前9時30分～午後2時又は午後3時（短時間でも可能です。） ◇通年で募集しています。		
活動内容	①午前中・利用者様への傾聴や入浴後のドライヤーかけ。手芸、折り紙など。 ②午 後・楽器の演奏、歌、踊り、フラダンス、紙芝居、習字、将棋、演劇等。		
募 集	■人数は応相談	■18歳以上の方	
担当者からのメッセージ	サークルの発表の場として参加される方もおります。催し物を利用者様も楽しみされています。個人、団体、大歓迎です。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市下平間700	
	電 話	0463-97-5522	担 当 看護療養支援課 坂本光智子
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩20分 伊勢原駅より神奈中バス（平91、平92）で平塚駅行き乗車。「馬渡」下車 徒歩5分。 駐車場有り	

施設名	介護老人保健施設 こまち		
どんな施設？	入所（一般、認知症）通所リハビリ、短期入所療養介護、訪問看護ステーション 訪問リハビリテーション、居宅介護支援事業所		
受入日時	〈曜日・時間〉毎日 午前10時～午後5時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。◇通年を通して募集しています。		
活動内容	歌や楽器の演奏、習字、踊り、ゲームなど		
持ち物等	特になし	募 集	■応相談／日 ■大学生以上の方
担当者からのメッセージ	初めての方でも大丈夫です。お気軽にご連絡ください。		
問合せ先及び活動場所	住 所	厚木市小野763-1	
	電 話	046-247-1239	担 当 三橋、青木
	アクセス	本厚木駅厚木バスセンターより9番乗り場「森の里」「七沢」「神奈川リハビリ」「広沢寺温泉」行き 小野橋下車 愛甲石田駅3,4番乗り場「七沢病院」「森の里」「松陰大学」「日産先進技術開発センター」行き 小野橋下車	



施設名	高齢者生活支援センターらんの里 デイサービス		
どんな施設？	介護老人福祉施設に併設されているデイサービスです。 自宅から外出して、元気に楽しく人生を過ごしたいとの想いをサポート致します。		
受入日時	〈期間〉通年で募集しています。 〈曜日〉月～土曜日 〈時間〉午前10時～午後3時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整いたします。		
活動内容	①初詣、夏祭り、運動会などのイベント時のお手伝い ②お話し相手、レクリエーションのお手伝い ③入浴後の整容（ドライヤーなど）のお手伝い ④食事・おやつ準備や片付け ⑤歌・演奏・踊りなどの披露		
持ち物等	動きやすい服装、上履き、昼食（お昼をまたぐ場合）		
募 集	■1～2名／日 ■中学生以上の方		
担当者からのメッセージ	1日だけでも、お友達とでも可能です。まずはお気軽にお電話をください。お待ちしております。初めての方でも是非一度ご連絡ください。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市沼目6-1257	
	電 話	0463-97-2002	担 当 小島義典(相談員)、桂木和昭(介護職)
	アクセス	伊勢原駅南口よりバス ①大田経由、城島経由平塚駅行、下落合経由愛甲石田駅行 「沼目」下車徒歩10分 ②平間経由平塚駅行 「東沼目」下車徒歩5分	

施設名	<p style="text-align: center;">社会福祉法人 松友会 ピースフルライフ オハナ</p>		
どんな施設？	小規模多機能型居宅介護施設です。通い・泊まりのできる高齢者の施設です。1日18名の方が利用されています。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月25日～平成31年3月31日 〈曜日〉月～土曜日 〈時間〉午前9時30分～午後4時30分 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。 ◇通年を通して募集しています。		
活動内容	○レクリエーション補助（脳トレプリント、体操、ゲームなど） ○お話し相手 ○お茶だし		
持ち物等	うわばき、エプロン		
募 集	■ 1～2名/日 ■ 中学生以上の方		
担当者からのメッセージ	アットホームな施設です。活動を通じ、高齢者の皆様とふれあい、交流を楽しんでいただきたいです。地域の方にオハナを知っていただきたいと思います。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市板戸901	
	電 話	0463-95-1011	担 当 鈴木
	アクセス	(バス) 伊勢原車庫行き 関台下車 徒歩5分	

ワンポイントレッスン

◇福祉用具のリサイクルについて◇

使わなくなった福祉用具（車いす、介護ベッドなど）を無料で引き取り、修理や消毒後再び使用できる形に戻し、必要としている方に安価で譲ります。

【問い合わせ先】

●コレクティブおおやまみち TEL0463-97-6921



施設名	SOMPOケア ラヴィーレ伊勢原		
どんな施設？	有料老人ホーム		
受入日時	〈期間〉平成30年12月～平成31年3月 〈曜日〉水曜日、土曜日、日曜日 〈時間〉午後2時～午後3時 ◇通年を通して募集しています。		
活動内容	音楽、農園、余興（何でもOKです。）		
持ち物等	上履き		
募集	■応相談 ■高校生以上の方		
担当者からのメッセージ	今回、初めて登録しました。定期的に来ていただける方大歓迎です。		
問合せ先及び活動場所	住所	伊勢原市東大竹1-9-1	
	電話	92-6541	担当 小川
	アクセス		



施設名	ニチイケアセンター伊勢原		
どんな施設？	有料老人ホーム		
受入日時	〈期間〉平成30年12月20日～平成31年3月31日 〈曜日〉月曜日、水曜日、木曜日、日曜日 〈時間〉午後1時30分～午後3時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。 ◇通年を通して募集しています。		
活動内容	日常の介護サービス以外の季節ごとのささやかなイベントの実施		
持ち物等	イベントに必要な物品		
募集	■3～10名 ■一般の方		
担当者からのメッセージ	規模の大小に関わらず募集していますので、午前9時から午後6時までの間に担当に連絡をしてください。		
問合せ先及び活動場所	住所	伊勢原市板戸599-5	
	電話	0463-97-4131	担当 大井手
	アクセス	伊勢原駅北口より神奈中バス「八雲神社前」下車徒歩5分（駐車場あり）	

施設名	ケアセンター高森荘		
どんな施設？	デイサービス		
受入日時	〈期間〉平成30年12月10日～平成31年3月31日（冬休み・春休み） 〈曜日〉月～金曜日 〈時間〉午前9時～正午 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	午前中に入浴を行っています。その折にまず、来荘下さった時のお茶出し、入浴がすんだ方の髪をドライヤーかけてもらうこと、そして終わったら冷たい麦茶かあたたかなお茶かお聞きして出してもらう仕事です。		
持ち物等	上履き、エプロン		
募集	■1～2名 ■中学生以上		
担当者からのメッセージ	いつものようにいつものメンバーでするところへ学生さんが入って下さる事により、ご利用者さんが大変喜ばれます。話題も増えて生き生きと元気になる姿を感じ取れます。是非おいでください。		
問合せ先及び活動場所	住所	伊勢原市高森7-806	
	電話	0463-92-7751	担当 高梨
	アクセス	愛甲石田駅より神奈中バス「あかね台入口」下車徒歩15分	



施設名	そんぽの家 伊勢原		
どんな施設？	介護付き老人ホーム（特定施設）		
受入日時	〈期間〉平成30年12月1日～ 〈曜日〉毎日 〈時間〉午前10時～午後4時 ◇活動日・時間については応相談。通年で募集しています。		
活動内容	傾聴ボランティア（ご入居者様との会話） 清掃ボランティア（施設内共有部、施設外の清掃）		
持ち物等	動きやすく汚れても平気な服装 上履き、エプロン	募集	■2～3名/日 ■中学生以上の方
担当者からのメッセージ	お気軽にご相談ください。		
問合せ先及び活動場所	住所	伊勢原市上粕屋336-1	
	電話	0463-97-4811	担当 佐々木ホーム長、相原副ホーム長
	アクセス	伊勢原駅北口「七沢」行又は「日向薬師」行きバス乗車、「共済会館入口」下車 徒歩2分	

【障害児・者関係】

施設名	社会福祉法人緑友会 みどり園		
どんな施設？	豊かな自然環境の中で、利用者個々の障がいに応じた日常生活及び、社会生活に 適応する支援を行い、より多くの社会参加を目指して努力しています。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月下旬～平成31年3月下旬 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	○利用者さんとのコミュニケーション（話し相手・散歩の付添・カラオケなど） ○施設内の清掃及び衣類などのクリーニング（園内清掃・洗濯物の配布・草むしりなど） ○作業のお手伝い（平日：農園芸・ゴムパッキンの型抜きなど）		
持ち物等	動きやすい服装（短パン・スカート不可）、上履き、アクセサリ類不可		
募 集	■多数の方の参加をお待ちしております ■一般の方		
備 考	活動内容・時間に関してはご相談に応じます。 福祉の分野に興味のある方、どうぞお気軽に御連絡ください。		
問合せ先及び 活動場所	住 所	伊勢原市粟窪605-1	
	電 話	0463-93-4722	担 当 安藤
	アクセス	伊勢原駅より神奈中バスにて東海大学病院前で下車 徒歩15分 車で国道246号線から東海大学病院前の信号を入り1.5km	



施設名	貴有意の郷		
どんな施設？	福祉事業所（特定非営利活動法人）		
受入日時	〈期間〉平成30年12月下旬～平成31年3月下旬 〈曜日〉火～土曜日 〈時間〉午前10時～午後3時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	○受注作業（電気部品の組み立て、リサイクル品の部品解体、豆類の袋詰） ○自主制作（布製バックの縫製、ペーパークラフト、竹のストラップ） ○各主行事、バザー出店（品出し、販売の手伝い） ○研修旅行、お誕生日会、運動会等の手伝い		
持ち物等	上履き、その他個人的に必要とするもの		
募 集	■1～2名/日 ■高校生以上の方		
活動PR	楽しくみんなと一緒に働いてみませんか。気軽な気持ちで参加して下さい。		
問合せ先及び 活動場所	住 所	伊勢原市池端181	
	電 話	0463-93-5591	担 当 酒寄操子
	アクセス	伊勢原駅から徒歩10分位（JA本所東隣り）	

施設名	社会福祉法人 小百合会 おあしす湘南 (指定生活介護事業)		
どんな施設?	定員30名 18歳以上の身体、知的障がい者の方の施設です。		
受入日時	〈期間〉平成31年1月7日～平成31年3月28日 〈曜日〉水曜日、木曜日、金曜日 〈時間〉午前10時～午後3時30分 ○通年で募集しています。		
活動内容	○日常業務のお手伝い 手作りキャンドル、アルミ缶つぶしなど簡単な作業 レクリエーション、散歩の付き添い、簡単な清掃		
持ち物等	エプロン、動きやすい服装	募 集	■1名/日 ■一般の方
担当者からのメッセージ	知的障がい者の施設に関心がある方、お待ちしております。 散歩など簡単なお手伝いです。 初めての方も歓迎します。利用者の方も待っていますので、よろしくお願い致します。		
問合せ先及び活動場所	住 所	平塚市田村4-10-7	
	電 話	0463-53-2342	担 当 坂田、郷
	アクセス	伊勢原駅南口より平塚駅北口行きに乗り「横内上」バス停下車 徒歩5分	



ワンポイントレッスン

作業所などでは、作業訓練、回復訓練を行うとともに、バザーなどを通じて地域との交流を図り、障がいに対する正しい理解を進める活動もしています。

施設名	神奈川県総合リハビリテーションセンター 七沢自立支援ホーム		
どんな施設？	肢体不自由や視覚障害のある方が、リハビリを行っている事業所です。10代～60代の方が利用されていて、身の回りのことや外出ができるように訓練をされています。		
受入日時	○活動日や時間については、相談のうえ調整します。 ◇通年を通して募集しています。		
活動内容	○余暇活動の支援（パソコン、書道、絵手紙、楽器演奏など） ○車いすのメンテナンス、そうじ ○シーツ交換 ○他に6月と10月の行事運営もあります。		
持ち物等	特になし	募 集	■人数は応相談
活動PR	どの活動も通年で募集しています。まずはお問い合わせ下さい。		
問合せ先及び活動場所	住 所	厚木市七沢516	
	電 話	046-249-2340	担 当 ボランティア係 審良・設楽
	アクセス	神奈中バス「神奈川リハビリ」下車（伊勢原・愛甲石田・本厚木 各駅より）	



ワンポイントレッスン

◇リサイクルについて（中古衣料）◇

中古衣料（状態の良いもの）の多くは、バザーで販売され収益金を自分たちの活動資金や福祉の為に寄付させていただいています。状態の悪いものでも、生地に綿が入ったものは、ウェス等の加工材料として活用させていただいています。

*必ず、事前に電話などで確認してください。

中古衣料の状態を確認しましょう。
（不要品を処分という感覚ではなく、寄付することを意識して送りましょう。）

- ・洗濯・クリーニングはされていますか？
- ・汚れやほつれなどは大丈夫ですか？

【問い合わせ先】

●ジャスミングループ TEL 090-6123-0477
※和服も受付しています。

施設名	七沢学園（児童）		
どんな施設？	厚木市七沢にある知的障害児施設です。小学校1年生から高校3年生まで、30名の子どもたちが生活しています。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月23日～平成31年3月31日 〈曜日〉土曜日、日曜日 〈時間〉午前10時～午後5時 ◇通年で募集しています。		
活動内容	土・日祝日及び学校が長期休み（冬休み・春休み）の間、子どもたちの話し相手、遊び相手（グラウンドでのスポーツや遊び）、勉強を見ていただける方を募集しています。		
持ち物等	特になし	募 集	■2～3名/日 ■大学生以上の方
担当者からのメッセージ	経験の有無を問いません。短時間でもOKです。ご興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。		
問合せ先及び活動場所	住 所	厚木市七沢516	
	電 話	046-249-2305	担 当 地域連携課 平山弘幸
	アクセス	①伊勢原駅北口3番乗り場：七沢行 ②愛甲石田駅北口3番乗り場：七沢病院行 いずれも「神奈川リハビリ」下車 ・無料駐車場有 交通費一部助成	



施設名	七沢学園（成人）		
どんな施設？	厚木市七沢にある知的障害児施設です。生活介護と生活訓練のふたつの事業を行っています。		
受入日時	〈期間〉1回/通年（1月10日、2月7日、3月以降は日程未定） 〈時間〉午後1時～午後3時		
活動内容	生活介護利用者さんのドライブ外出時の付き添い		
持ち物等	特になし	募 集	■1～2名/日 ■大学生以上の方
担当者からのメッセージ	経験の有無を問いません。ご興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。		
問合せ先及び活動場所	住 所	厚木市七沢516	
	電 話	046-249-2305	担 当 地域連携課 平山弘幸
	アクセス	①伊勢原駅北口3番乗り場：七沢行 ②愛甲石田駅北口3番乗り場：七沢病院行 いずれも「神奈川リハビリ」下車 ・無料駐車場有	

施設名	特定非営利活動法人 クローバー		
どんな施設？	日中一時支援事業（障害児のお預かり事業と一緒に遊んでいただき、話相手や散歩等の活動を行っています） 就労継続B型事業（障害者の方々の作業の援助を行っています）		
受入日時	〈期間〉平成30年12月22日（土）～平成31年3月31日（日） 〈曜日〉月～日曜日 〈時間〉午前9時～午後5時 ◇活動日・時間については要相談。 ◇通年で募集しています。		
活動内容	障害児のお預かり事業…一緒に遊んでいただき、話し相手や散歩の援助をお願いします。 就労継続B型支援事業…一緒に作業をしていただくことと、話し相手の援助等をお願いします。		
持ち物等	活動しやすい服装		
募 集	■2～3名/日		■中学生以上の方
担当者からのメッセージ	障害者とのふれあいを楽しんでいただければと思います。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市沼目3-11-13	
	電 話	0463-92-7536	担 当 秋山
	アクセス	平塚行きバス（城島、大田経由）乗車し、「西沼目」下車徒歩3分	



施設名	生活介護事業所 あとり		
どんな施設？	介護を必要とする方が自立した日常生活を営むことができるように支援しています。また、創作的活動や生産活動の機会の提供を行っています。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月17日（月）～平成31年3月29日（金） 〈曜日〉月～金曜日 〈時間〉午前10時～午後3時30分 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	○歩行訓練として周辺を散歩しています。一緒に歩いて下さる方を募集します。 ○創作活動で絵や字を、また音楽や歌を教えてください。		
持ち物等	エプロン、上履き		
募 集	■2～3名/日		■高校生以上の方
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市板戸559-1	
	電 話	0463-74-5560	担 当 須藤
	アクセス	伊勢原駅北口から伊勢原大神宮の方へ歩き、本町郵便局近く。徒歩約15分。	

施設名	NPO法人もちの木 カサ・デ・いせはら		
どんな施設？	知的障がい者のグループホームです。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月～平成31年3月 〈曜日〉土曜日、日曜日 〈時間〉午前9時～午後5時 ◇時間については相談のうえ、調整します。◇通年で募集しています。		
活動内容	○利用者さんとコミュニケーション(話し相手、散歩の付き添い) ○伊勢原市立図書館での本の貸し出し補助		
持ち物等	上履き	募 集	■2～3名/日 ■大学生以上の方
担当者からのメッセージ	利用者さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただければと思います。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市西富岡192-1	
	電 話	0463-86-6066	担 当 田中 忍
	アクセス	伊勢原駅北口 「七沢」行又は「日向薬師」行きバス乗車、「専修大学入口」下車 目の前が施設です。	



施設名	アシスタンススクール つくしんぼ		
どんな施設？	日中一時支援事業所 放課後等デイサービス、児童発達支援事業所		
受入日時	〈期間〉平成30年12月25日～平成30年12月28日 〈曜日〉火曜日～金曜日 〈時間〉午前9時30分～午後5時30分 ◇時間については相談のうえ、調整します。◇通年で募集しています。(月曜～土曜)		
活動内容	○子どもたちと楽しく遊んで頂くことがメインのお仕事です。 ○その他簡単な生活介助(手洗い、靴の脱着等)		
持ち物等	飲み物(時間帯によっては昼食)	募 集	■3名/日 ■高校生以上の方
担当者からのメッセージ	子どもたちと体を動かし、遊んで下さる方大歓迎。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市田中300モンテール伊勢原1階	
	電 話	0463-93-5757	担 当 山口
	アクセス	伊勢原駅から徒歩15分	

施設名	地域活動支援センター すこやか園		
どんな施設？	伊勢原市内にお住まいの障がいをお持ちの方が通所し、創作活動(ぬり絵・折り紙)や趣味活動(音楽・本読み)を行っています。その他、リハビリ訓練や入浴サービスを実施しており、利用者がこれらの活動を通じ「生きがい」を見つけるとともに、一人ひとりの可能性を広げ、充実した在宅生活が送れるよう支援しています。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月下旬～平成31年3月下旬 〈曜日〉月曜日～金曜日 〈時間〉午前10時30分～午後3時 ◇通年で募集しています。		
活動内容	<input type="checkbox"/> 散歩の付添い <input type="checkbox"/> 話し相手 <input type="checkbox"/> 活動の補助		
持ち物等	上履き、動きやすい服装	募 集	■1～2名/日 ■高校生以上の方
担当者からのメッセージ	利用されている皆様は、ボランティアさんとのふれあいをとても楽しみにしています。活動のお手伝いと共に、何気ない会話を一緒に楽しんで頂ける方、ユーモアのある方大歓迎です。お気軽にご連絡下さい。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市桜台4-5-20	
	電 話	0463-93-6914	担 当 福田、小川
	アクセス	伊勢原駅から徒歩約10分(桜台小学校近く)	



施設名	社会福祉法人愛の森 愛の森学園		
どんな施設？	知的障がい者支援施設(入所、通所、グループホーム)		
受入日時	〈期間〉平成31年1月7日～平成31年3月31日 〈曜日〉月曜日～土曜日 〈時間〉午前10時～午後3時 ◇活動日・時間については応相談。通年で募集しています。		
活動内容	利用者さんの日中活動のサポート 散歩やドライブの付添、作業(手芸や絵描き等)のフォロー		
持ち物等	上履き	募 集	■2名/日 ■高校生以上の方
担当者からのメッセージ	利用者の皆さまの活動を一緒に楽しく過ごしていただきたいです。		
問合せ先及び活動場所	住 所	厚木市森の里青山14-2	
	電 話	046-248-5211	担 当 大川
	アクセス	神奈中バス 愛甲石田駅より森の里行き 厚木西高校下車 徒歩5分	

【保育園】



施設名	リスブラン保育園		
どんな施設？	神奈川県初の学校法人の認可保育園としてスタートしました。隣接の幼稚園との交流もあり、幼保一元化を保育の中で取り入れています。		
受入日時	〈期間〉平成30年12月中旬～平成31年2月上旬 〈曜日〉月～金曜日 〈時間〉午前9時～午後4時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	○保育所のデイリープログラムの参加 保育士と共に、生活の流れにそって保育体験をしたり、子ども達と十分に関わり、遊びを共にする。		
持ち物等	エプロン、上履き、タオル、外遊び用のトレーナー等)		
募 集	■2～3名/日 ■高校生以上の方		
担当者からのメッセージ	子どもが好きな方、将来保育士を目指している方大歓迎です。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市池端536	
	電 話	0463-91-0050	担 当 畠山真知子
	アクセス	伊勢原駅より徒歩15分	

施設名	伊勢原ふたば保育園		
どんな施設？	田園風景の残る、豊かな自然環境に恵まれた園舎で、“コミュニケーション共有”をスローガンに、子ども達それぞれの年齢にふさわしい発達を見守り、楽しく安全に毎日を過ごし、保護者が安心して預ける事ができる保育園に努めています。		
受入日時	〈期間〉平成30年1月21日～平成31年2月1日 〈曜日〉月～金曜日 〈時間〉午前9時～午後4時 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	保育士と一緒に、1日の生活の中で子どもたちと十分に関わったり、保育士の仕事を体験する。		
持ち物等	エプロン、上履き、水筒、プラスチックのコップ、帽子		
募 集	■1～2名/日 ■中学生以上の方		
担当者からのメッセージ	子ども好きな方、保育園・保育士の仕事に関心のある方、どうぞ参加してください。		
備 考	12月下旬～2月下旬の中で、受け入れが難しい日にちもあります。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市高森1391-3	
	電 話	0463-92-6226	担 当 田村 憲一郎
	アクセス	愛甲石田駅南口より徒歩20分又は南口路線バス（東成瀬循環）にて4分	

施設名	伊勢原愛児園		
どんな施設？	保育園		
受入日時	〈期間〉平成30年12月15日～平成31年1月31日 〈曜日〉月～土曜日 〈時間〉午前9時～午後4時30分の間で要相談 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	①乳幼児の保育（活動、排泄、お昼寝等のお手伝い） ②そうじ・園庭整理等		
持ち物等	①保育手伝い（エプロン、三角巾、主食、コップ、はし、動きやすいジャージ、着替え一式、上履き、タオル、帽子） ②そうじ・園庭整理等（そうじ等が出来る服装）		
募 集	■2～3名／日 ■①高校生以上の方（将来保育士希望の学生） ②高校生以上の方		
活動PR	子ども達と一緒に、楽しんでみませんか		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市沼目2-6-3	
	電 話	0463-95-1235	担 当 石井事務局長
	アクセス	伊勢原駅南口より徒歩12分	

施設名	社会福祉法人めばえ なるせ保育園		
どんな施設？	利用定員：80人 5か月経過後から対象受入年齢） 開所時間：平日、土曜日午前7時～午後7時 休園日：日曜日及び国民の祝日、12月29日～1月3日		
受入日時	〈期間〉平成30年12月25日～平成31年2月28日 〈曜日〉月～金曜日 〈時間〉午前9時～午後4時の間で要相談 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。		
活動内容	保育士と一緒に子どもたちのデイリープログラムに沿って保育士の仕事を体験する。		
持ち物等	エプロン、三角巾、コップ、動きやすいジャージ、タオル、上履き、箸、水筒		
募 集	■2名／日 ■①高校生以上の方（将来保育士希望の学生） （注）0～1歳児クラスを希望の場合、検便検査が事前に必要となります。 給食あり（1食250円）		
活動PR	4月に開演したばかりの保育園です。3～5歳児の人数は少なめですが、毎日元気いっぴいな声が園舎に響いています。子どもが好きな方、保育士の仕事に関心のある方大歓迎です。子どもたちとの楽しい時間をぜひ一緒に過ごしてみませんか。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市下糟屋3031-3	
	電 話	0463-74-5337	担 当 小瀬村、加藤
	アクセス	神奈中 小金塚バス停 徒歩2分	

【病院】

施設名	医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院		
どんな施設？	病院		
受入日時	〈曜日〉月～金曜日 ◇長期できる方募集 ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。 ◇通年を通して募集しています。		
活動内容	○患者さまのお話し相手 ○食事のお手伝い ○病棟のイベント準備・手伝い などを中心にボランティアの方を募集しております。		
持ち物等	活動時間によっては昼食		
募 集	■ 18歳以上の方		
活動PR	ボランティア活動に興味のある方、ぜひご連絡下さい。未経験の方も可です。特別な知識や資格は必要ありません。お待ちしております。		
問合せ先及び活動場所	住 所	秦野市鶴巻北1-16-1	
	電 話	0463-78-1311	担当 サービスシステム開発室
	アクセス	小田急線鶴巻温泉駅 徒歩3分	



施設名	東海大学医学部付属病院 (ボランティアグループオレンジクラブ)		
どんな施設？	○東海大学医学部付属病院（伊勢原市）を活動の拠点として、以下のグループ分けて活動を行っています。 1)ホールグループ 2)病棟グループ 3)移動図書グループ ○会員数は5月末で男性26名女性60名の計86名で活動しています。		
受入日時	〈曜日・時間〉月～土曜日（祝祭日は休み） 午前8時～午後3時30分（グループにより異なる） ◇活動日・時間については、相談のうえ調整します。 ◇通年を通して募集しています。		
活動内容	○ホールグループ・・・車いす利用介助及び院内搬送、外来診療科案内、各施設案内、目や耳の不自由な方の手助け、荷物運搬補助、車いす点検・補修その他 ○病棟グループ・・・各病棟で患者がより良い入院生活ができるように、そのお手伝いを多岐にわたり行っています。（例）小児病棟で話し相手・遊び相手・本の読み聞かせ等 ○移動図書グループ・入院患者さんが少しでも癒やしや安らぎを感じられるように、図書の巡回サービスを行っています。図書の管理・分類・仕分け、寄贈図書の整理・補修		
募 集	■人数 面接の上決定 ■高校生以上の方		
担当者からのメッセージ	常時会員を募集しております。あなたも一緒に社会貢献してみませんか。お待ちしております。		
問合せ先及び活動場所	住 所	伊勢原市下糟屋143	
	電 話	0463-93-1121 (病院代表)	担当 病院総務課ボランティア担当
	アクセス	伊勢原駅より徒歩20分、またはバスにて「東海大学病院」下車	

○イベントのお手伝い○

【障害児・者関係】

施設名	NPO法人もちの木 カサ・デ・いせはら		
どんな施設？	知的障がい者のグループホームです。		
受入日時	〈日時〉平成31年1月13日（日） 午前9時～午後3時 ◇時間については相談のうえ、調整します。		
活動内容	初詣 神社に初詣に行く際の付添い		
持ち物等	特になし		
募集	■2～3名／日		■高校生以上の方
活動PR	利用者さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただければと思います。		
問合せ先及び活動場所	住所	伊勢原市西富岡192-1	
	電話	0463-86-6066	担当 田中 忍
	アクセス	伊勢原駅北口 「七沢」行又は「日向薬師」行きバス乗車、「専修大学入口」下車 目の前が施設です。	

施設名	伊勢原ふたば保育園		
どんな施設？	田園風景の残る、豊かな自然環境に恵まれた園舎で、“コミュニケーション共有”をスローガンに、子ども達それぞれの年齢にふさわしい発達を見守り、楽しく安全に毎日を過ごし、保護者が安心して預ける事ができる保育園に努めています。		
受入日時	〈日時〉平成31年2月1日（金） 午前9時～午後4時 ◇時間については相談のうえ、調整します。		
活動内容	節分の由来の話をしたり、実際に豆まきを体験する。		
持ち物等	特になし		
募集	■1～2名／日		
活動PR	利用者さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただければと思います。		
問合せ先及び活動場所	住所	伊勢原市高森1391-3	
	電話	0463-92-6226	担当 田村 憲一郎
	アクセス	愛甲石田駅南口より徒歩20分又は南口路線バス（東成瀬循環）にて4分	



《編集・発行》

社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会
〒259-1131

神奈川県伊勢原市伊勢原2-7-31
伊勢原シティプラザ1階

TEL:0463-94-9600

FAX:0463-94-5990

ホームページ <http://www.isehara-shakyo.or.jp>

メールアドレス info@isehara-shakyo.or.jp

《発行》 平成30年(2018年)12月