



平成30年度 地域貢献しながら楽しく健康づくり！



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

介護予防ボランティア研修会

以下のとおり、研修会を開催いたします。ボランティア活動や地域活動に興味のある方、既に活動している方も奮ってご参加ください。

	第1回研修会	第2回研修会
日時	平成31年1月29日(火) 10:00~11:30	平成31年2月21日(木) 10:00~11:30
場所	伊勢原シティプラザふれあいホール	伊勢原シティプラザふれあいホール
内容	<p>①認知症サポーター養成講座 講師：保健師 高梨 美喜 (南部地域包括支援センター) ※認知症の方への対応方法が寸劇で 楽しく学べます。</p> 	 <p>①コグニサイズ 講師：社会福祉士 横山 弘子 (南部地域包括支援センター) ※有酸素運動をしながら「からだ」と 「あたま」の体操を同時に行います。</p> <p>②ボランティア活動について</p>
持ち物	筆記用具 等	動きやすい服装、飲み物等

※定員 伊勢原市在住の方 25名(申込順)

※参加費 無料

※大変お手数ですが、1月23日(水)までに、お電話にて下記までお申し込みください。(可能な限り両日ご参加ください。)

— 問い合わせ・申込み —

伊勢原南部地域包括支援センター
(社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会)

住所：伊勢原市伊勢原 2-7-31
伊勢原シティプラザ 1階

電話：0463-71-6616